



FAN GUIDE



July 19th, 2026

SPONSOR TYTULARNY



PARTNERZY STRATEGICZNI



SPONSORZY OFICJALNI



SPONSORZY



PARTNERZY MEDIALNI



SportoweFakty





YEAR 2024



Experience or relive the thrill and energy of race day—watch the 2024 highlights video and get in the spirit for what's ahead!



TOP THINGS TO SEE



ORP BŁYSKAWICA

ORP Błyskawica is a naval museum ship that attracts tourists with its rich history. This historic destroyer, launched in 1936, played a crucial role during World War II, including in the defense of Britain. Today, it serves as a museum, offering visitors a unique opportunity to learn about maritime history and the ship's past

Website: www.muzeummw.pl/en/orp-blyskawica-a-real-war-veteran



EXPERYMENT SCIENCE CENTRE

The Experyment Science Center is an interactive museum that delights tourists with its educational exhibits. It offers a wide range of interactive displays and workshops that allow visitors to explore fascinating scientific phenomena in a hands-on way. It is the perfect place for families with children who want to spend time in a fun and educational manner.

Website: www.experyment.gdynia.pl/en



GDYNIA AQUARIUM

The Gdynia Aquarium is a fascinating destination for tourists, offering the opportunity to admire a variety of fish and other marine creatures. The aquarium features exhibits from around the world, showcasing both local Baltic Sea fauna and exotic tropical species. It is an ideal attraction for families with children and nature enthusiasts who want to explore the mysteries of the underwater world.

Website: www.akwarium.gdynia.pl/en



NAVAL MUSEUM

The Naval Museum in Gdynia is an extraordinary place that attracts tourists with the rich history of the Polish naval forces. Inside, there are numerous exhibits, including weapons, uniforms, and ship models, which help visitors better understand and appreciate Poland's maritime traditions. After visiting the museum, it is worth taking a stroll along the Seaside Boulevard.

Website: www.muzeummw.pl/en/main/



DAR POMORZA

Dar Pomorza is a famous three-masted sailing ship moored in Gdynia, serving as a museum. Built in 1909, this ship served for many years as a training vessel for future sailors. Today, visitors can explore its decks and cabins, learning about the rich history of Polish maritime navigation.

Website: www.nmm.pl/en/dar-pomorza



GÔDÔM PÒ KASZĚBSKU



Enea IRONMAN 70.3 Gdynia takes place in a special place where sport meets the sea, city energy, and Kashubian tradition. That is why we have prepared a short glossary with basic phrases in Kashubian. It may be useful during the event, or it may simply help you feel the atmosphere of the region.

Enea IRONMAN 70.3 Gdiniô to nie leno sportowé wëzwanie, ale téż mòżnota, bë lepi pòznac Kaszëbë, jich mòrzowi klimat ë môlową tradycjã. Dlôte przërëchtowëlë më dlô Was krótczé słowôrżek z pòdstawnëma zwrotama pò kaszëbskù. Mòże sã przëdô w czasie zawodów, a mòże pò prostu sprawi, że ten weekend w Gdini bãdże jész barżi wëjãtkòwi.

English	Kashubian
Good Morning / Good Afternoon	Dobri dzéń
Hello / Hi	Witôj
Welcome	Witimë
Good evening	Dobri wieczór / Dobri wieczórk
Good bye	Do ùzdrzeniô / Do uzdrzeni
Yes	Jo
No	Nié
Good night	Dobri nocë
Thank you	Dzãkùja
Regards	Pòzdrôwióm
What's up?	Cëż tam je czëc?
How's it going?	Jak tam cë jidze?
Take care	Trzëmôj sã
Sea	Mòrze
Beach	Plaża
Swimming	Płiwanié
Bike	Kòło
Running	Biég



A K T Y W N A

PLAŻA

z PORTEM GDYNIA

DOŁĄCZ DO GRY !

ZAPISY RUSZYŁY

 **PLAŻA GDYNIA ŚRÓDMIEŚCIE**

gdyniasport.pl

24-26 LIPCA 2026



Wariant 2031 i 2036

1% obniżki
w każdym
kolejnym roku

od ceny energii netto z Oferty na 2026 rok



Wybieram
EKO Ofertę Biznes

**Czas na ofertę, dzięki której Twoja firma
będzie wspierać wytwarzanie energii z odnawialnych źródeł!**



Cena energii uzależniona
od wybranego wariantu*



Certyfikat TÜV SÜD Polska
potwierdzający umorzenie
gwarancji pochodzenia przez Eneę



Oferta zawiera miesięczną
opłatę handlową

* Oferta jest dostępna w trzech wariantach cenowych: Wariant 2029 (stała cena w okresie obowiązywania umowy), Wariant 2031 albo Wariant 2036 (w tych Wariantach od 01.01.2027 r. ceny netto są obniżane w każdym kolejnym roku o 1% względem ceny energii netto z Cennika Oferty na 2026 rok). Cena energii dla odbiorców z grup taryfowych A, B, C, R **nie obejmuje opłat za usługę dystrybucji energii**, które wynikają z taryfy właściwego Operatora Systemu Dystrybucyjnego (OSD). Enea ma prawo zmienić ceny energii lub stawki opłat wskazane w Cenniku w przypadku (1) zmiany stawki podatku VAT, (2) zmiany stawki podatku akcyzowego lub (3) wejścia w życie przepisów prawa albo decyzji organów administracji publicznej, które ustanowią nowe obowiązki, opłaty, należności publicznoprawne lub obciążenia, które nie istniały w dniu zawarcia Umowy - poprzez dostosowanie cen określonych w Cenniku do nowych stawek podatku, obowiązków, opłat, należności czy obciążeń.

WAŻNE! Szczegóły dotyczące cen energii, zasad obniżania ceny w Wariantcie 2031 oraz Wariantcie 2036, miesięcznej opłaty handlowej, zobowiązania Enei do nabywania gwarancji pochodzenia oraz warunków korzystania z EKO Oferty Biznes znajdziesz w Regulaminie Oferty i Cennikach, dostępnych w Biurach Obsługi Klienta Enei oraz na stronie enea.pl/eko-oferta-biznes. Gwarancje pochodzenia to dokumenty, które potwierdzają, że określona ilość energii została wyprodukowana z odnawialnych źródeł, takich jak wiatr, słońce czy woda i wprowadzona do sieci elektroenergetycznej. Enea w ramach wspierania wytwarzania energii z odnawialnych źródeł przez Klienta zobowiązuje się do nabycia gwarancji pochodzenia dla ilości energii uwzględniających energię pobraną przez Klienta w danym roku. Zakup dokonywany będzie zbiorczo dla ilości energii zakupionej przez Klientów, którzy skorzystali z Oferty. Nabywcą gwarancji pochodzenia jest Enea, a nie Klient. Certyfikat Towarowej Giełdy Energii poświadczający, że określona w nim ilość energii wprowadzonej do sieci została wytworzona w instalacji odnawialnego źródła energii, jest wydawany dla Enei. Umorzenie gwarancji pochodzenia energii przez Eneę uwzględniających ilości energii pobranej przez Klienta w ramach Oferty w danym roku, zostanie potwierdzone certyfikatem wydanym przez TÜV SÜD Polska sp. z o.o. na podstawie informacji otrzymanych od Enei.

infolinia: 611 111 111

enea.pl/eko-oferta-biznes

NAJWAŻNIEJSZE IMPREZY SPORTOWE

NA JEDNEJ PLATFORMIE ONLINE



INDYWIDUALNE KONTO
historia startów i wyników



SZYBKA REJESTRACJA
na wiele eventów



INNOWACYJNE USŁUGI
z poziomu formularza



PŁATNOŚCI ONLINE
bezpiecznie i wygodnie



OCENA EVENTU
Twoja opinia ma znaczenie



ZNAJDŹ TRENERA
wyszukiwarka trenerów
w sportach wytrzymałościowych

**ZARZĄDZAJ
REJESTRUJ
KORZYSTAJ**



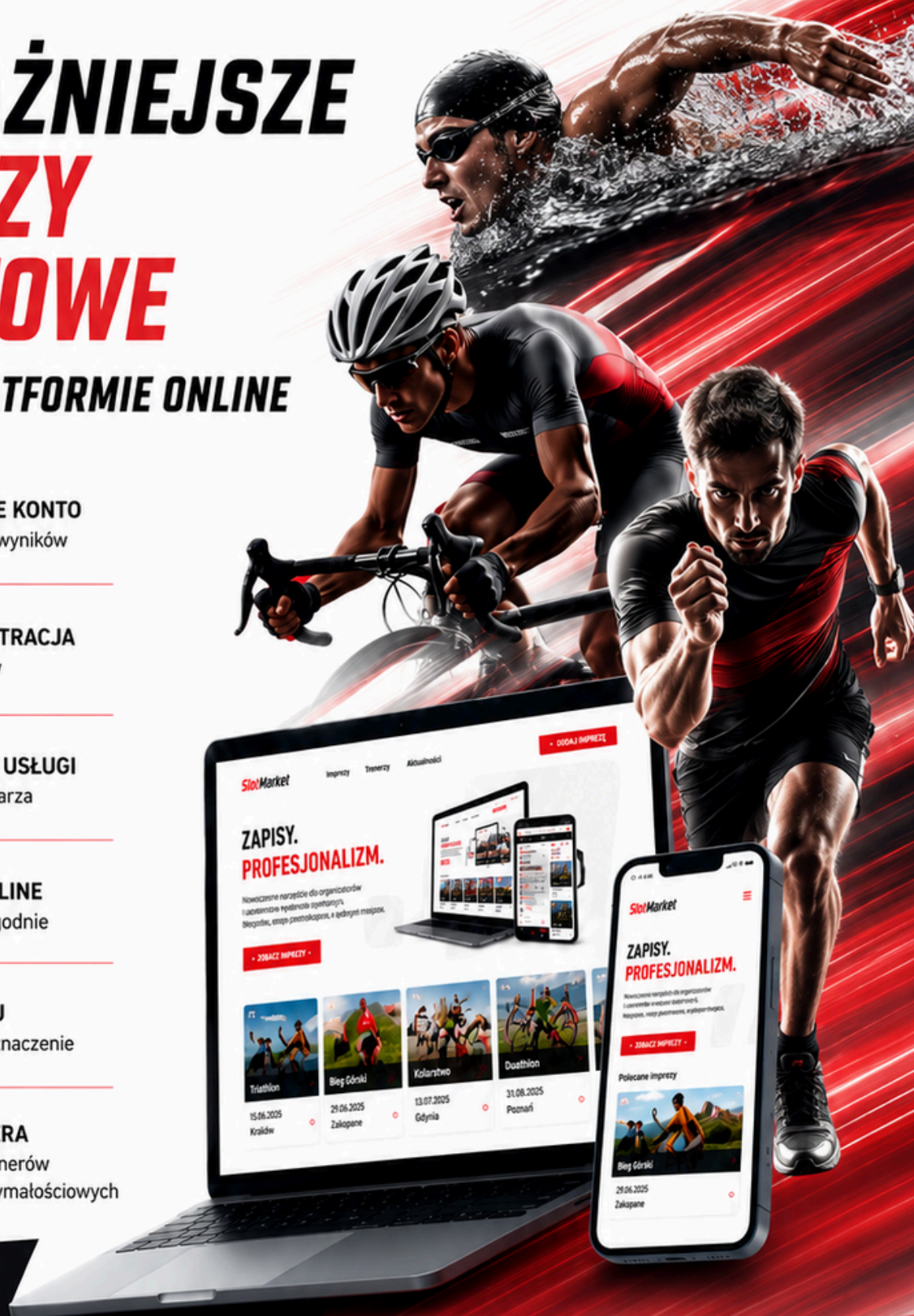
BEZPIECZNIE



SZYBKO



WYGODNIE



WEJDŹ NA

www.slotmarket.pl






GDANSK LECH
WALESA AIRPORT.



LATAJ Z GDAŃSKA

BEZPOŚREDNIE **LOTY**
DO BRUKSELI, STAMBUŁU, BERGEN I OSLO

www.airport.gdansk.pl



SCHEDULE



FRIDAY 17th JULY

15:00 - 20:00	Athlete check-in <i>IRONMAN 70.3, 5150 Triathlon Series, Relay, IRONKIDS</i>	Kościuszeko Square
15:00 - 20:00	Opening hours <i>Expo and Official Merchandise Store</i>	Kościuszeko Square
15:00 - 21:00	Athlete check-in <i>Night Run</i>	Kościuszeko Square
17:00	Athlete briefing <i>POLISH</i>	City Beach
18:00	Athlete briefing <i>ENGLISH</i>	City Beach
21:00 - 23:30	Deposit <i>Night Run</i>	City Beach
22:00	Start <i>Night Run</i>	Kościuszeko Square
22:45	Awards Ceremony <i>Night Run</i>	City Beach

SATURDAY 18th JULY

Time	Description	Location
10:00 - 20:00	Athlete check-in <i>IRONMAN 70.3, 5150 Triathlon Series, Relay</i>	Kościuszeko Square
10:00 - 20:00	Opening hours <i>Expo and Official Merchandise Store</i>	Kościuszeko Square
10:00 - 12:00	Athlete check-in <i>IRONKIDS</i>	Kościuszeko Square
11:00 - 14:00	Deposit <i>IRONKIDS</i>	City Beach
12:00	Start <i>IRONKIDS</i>	City Beach
12:00 - 21:30	Bike and Bags Check-in	Kościuszeko Square
13:45	Awards Ceremony <i>IRONKIDS</i>	City Beach



SCHEDULE



**SUNDAY
19th JULY**

Time	Description	Location
6:15 - 7:15	Transition Zone - opening hours* <i>5150 Triathlon Series</i>	Kościuszkó Square
6:15 - 18:30	Deposit	City Beach
8:00 - 9:30*	Transition Zone - opening hours* <i>IRONMAN 70.3</i>	Kościuszkó Square
7:45	Start <i>5150 Triathlon Series</i>	City Beach
9:35	Expected finish of the winner <i>5150 Triathlon Series</i>	City Beach
10:00	Start <i>IRONMAN 70.3</i>	City Beach
10:00 - 16:00	Opening hours <i>Expo and Official Merchandise Store</i>	Kościuszkó Square
12:00	Expected finish time of the last athlete <i>5150 Triathlon Series</i>	City Beach
12:00	Awards Ceremony <i>5150 Triathlon Series</i>	City Beach
12:45 - 15:45	Bike and Bags Check-out <i>5150 Triathlon Series</i>	Kościuszkó Square
13:30	Expected finish of the winner <i>IRONMAN 70.3</i>	City Beach
16:30 - 20:30	Bike and Bags Check-out <i>IRONMAN 70.3</i>	Kościuszkó Square
18:30	Expected finish time of the last athlete <i>IRONMAN 70.3</i>	City Beach
18:30	Awards Ceremony <i>IRONMAN 70.3</i>	City Beach
19:15	Slot Allocation	Warszawa Hall, 1st floor Gdynia Film Centre
20:30	Broadcast of the FIFA World Cup Final	City Beach

***No possibility for bike and bags check-in**

See how to get to key locations



EXPO / RACE OFFICE

KOŚCIUSZKO SQUARE

[CHECK ON THE MAP](#)

INFO POINT / NIGHT RUN - RACE OFFICE

KOŚCIUSZKO SQUARE

[CHECK ON THE MAP](#)

TRANSITION ZONE

KOŚCIUSZKO SQUARE

[CHECK ON THE MAP](#)

AWARDS, DEPOSIT, START, FINISH LINE

CITY BEACH

[CHECK ON THE MAP](#)

SLOT ALLOCATION

GDYNIA FILM CENTER

[CHECK ON THE MAP](#)

Enea

IRONMAN
70.3  **GDYNIA**
POLAND

GDYNIA

FAN ZONE

JULY 19

Join us for a live screening of the
FIFA World Cup Final
on the big screen

KICK-OFF
9:00 PM





OFFICIAL MERCHANDISE STORE



IRONMAN EXPO



Opening hours

15:00 - 20:00	Friday, 17 th July
10:00 - 20:00	Saturday, 18 th July
10:00 - 16:00	Sunday, 19 th July

Info Point



If you have any questions, please visit the Info Point located in front of the entrance to the EXPO area at Kościuszko Square.

Opening hours

14:00 - 20:00	Friday, 17 th July
10:00 - 20:00	Saturday, 18 th July
8:00 - 18:00	Sunday, 19 th July

Welcome Point at the airport

If you are arriving by plane, visit the Welcome Point at Gdańsk Lech Wałęsa Airport. There you can find information about the event and learn how to get to Gdynia.

Opening hours

10:00 - 18:00 Friday, 17 th July	9:00 - 17:00 Saturday, 18 th July
---	--

The list of exhibitors

226ERS	ALAB
EKOI	ENEA
ENTERPRISE	HYDREX
IDC TRADE	IRONMAN LOUNGE
KLUB SPORTOWY N4	MARTOMBIKE
MEDICAL SPORT	POLSKI ZWIĄZEK TENISA STOŁOWEGO
PROBIKES	PSI BUFET
RAMY NA MEDAL	SOSLINK
SPORT EVOLUTION	SPORTANO.PL
SPORTCENTER	THEROOTS.PRO
THORN FIT	THULE
TRISTYLE	TRISOLUTION
VELOKIDS	WESSPER



HERE FOR IT



GDY SAMA PODRÓŻ
STAJE SIĘ CELEM





NAPĘDZA SMAKIEM



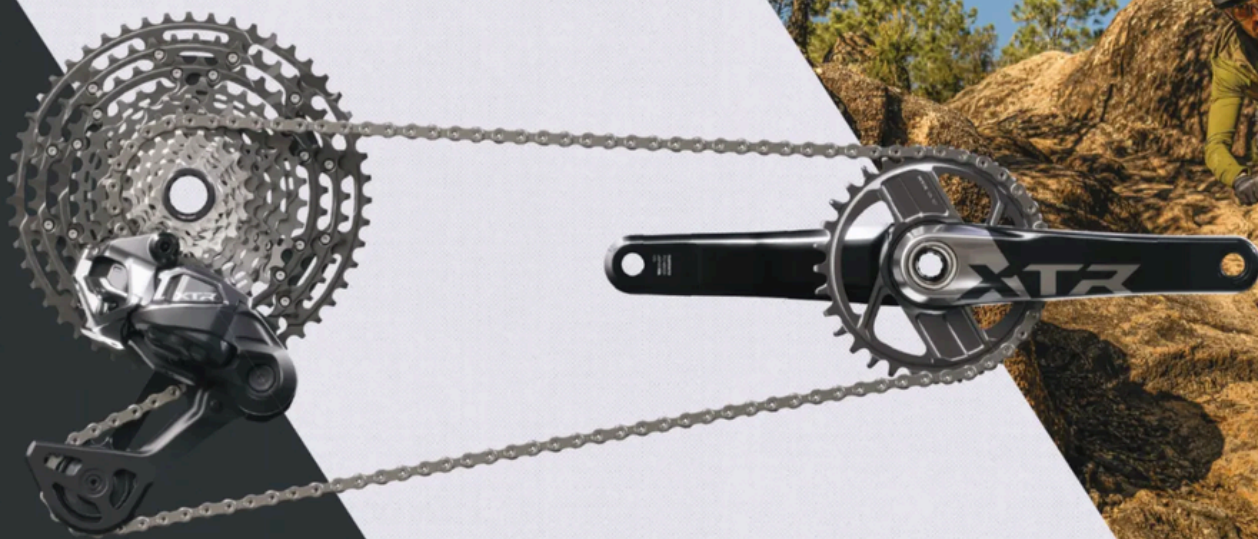
X

CZANIECKI

LIMITOWANA EDYCJA
W PAKIECIE STARTOWYM

www.czaniecki.pl

Ready for Anything.



SHIMANO

XTR

Robust.
Intuitive.
Consistent.





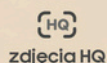
Twoje zdjęcia **ONLINE**

Profesjonalna fotografia sportowa
z największych imprez w Polsce

MARATOMANIA.pl



- wejdź na maratomania.pl
- wpisz numer startowy
- pobierz swoje zdjęcia



zdjęcia HQ



ujęcia z drona



filmy z mety



7 fotografów



grawer bus



TWOJE IMIĘ I NAZWISKO

Umieść swoje imię
i nazwisko na medalu

TWÓJ CZAS

Umieść na medalu
czas uzyskany w wyścigu

PRZYJDŹ PO WYŚCIGU WYGRAWEROWAĆ SWÓJ MEDAL

UWIECZNIJ SWÓJ WYSTĘP
I ZAPAMIĘTAJ BIEG NA ZAWSZE



URBAN GAME



Sunday, 19th July

Hours	Description	Location
11:00 - 16:00	Urban Game	Course

On Sunday, 19 July, from 11:00 to 16:00, we invite spectators and Gdynia residents to take part in a special city game during Enea IRONMAN 70.3 Gdynia!

What is the game about?

Your task is to visit all spectator points along the run course and collect a special stamp at each one.

A full set of stamps = a gift!!

You can collect your prize at a special desk at the Information Point, right next to the finish line.

Who will perform at the spectator points?



The Kashubian Regional Folk Group "Koleczkowanie" will create a traditional folk atmosphere. Expect colourful regional costumes, live singing and traditional Kashubian instruments, including the burczybas, bazuna, accordion, devil's violin, double bass and trumpet.



Powerful rock rhythms and well-known hits will give the athletes an extra boost along the course. Damian Krawczyk, a professional drummer with 25 years of experience who has performed with bands including Sweet Noise, will play live. The zone will be hosted by DJ and event presenter Pedro, who has more than 20 years of experience.



The Domofonia collective will provide live freestyle support. The MC will improvise rhymes, the DJ will play the beats, and live drums will bring even more energy to the zone.



Maciej Mustafa Giżejowski and Łukasz Jasiak will deliver an energetic drum performance. These experienced musicians and percussionists will bring plenty of rhythm, positive energy and strong support for the athletes.



Come along, enjoy the atmosphere, cheer and support the athletes at Enea IRONMAN 70.3 Gdynia!



The city game is a great way to experience the excitement of triathlon up close, regardless of your age or sporting experience!

226ERS

LIMITOWANA EDYCJA ZESTAWÓW FUELINGOWYCH

Gotowe zestawy z żelami, produktami wspierającymi nawodnienie i proces carbloadingu, opracowane starannie przez dr Mariannę Hall, by pomóc Ci utrzymać odpowiedni poziom energii od startu do mety.

DOPING FREE



Zeskanuj i zamów



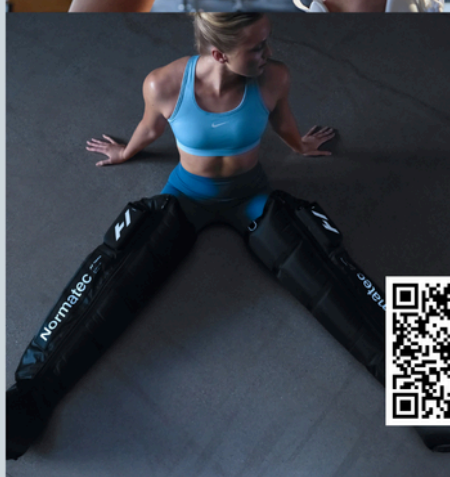
Urządzenia
Contrast
ciepło, chłodzenie i kompresja



Seria
Venom
rozgrzewająco-wibracyjna



Pistolety
Hypervolt
masaż perkusyjny



Normatec
drenaż limfatyczny

Hyperice

Nie pozwól, by zmęczenie dyktowało warunki! Hyperice to technologia, z której korzystają najlepsi sportowcy świata, by skrócić czas regeneracji do minimum.

 wessper

B2 STAINLESS STEEL Actitex™



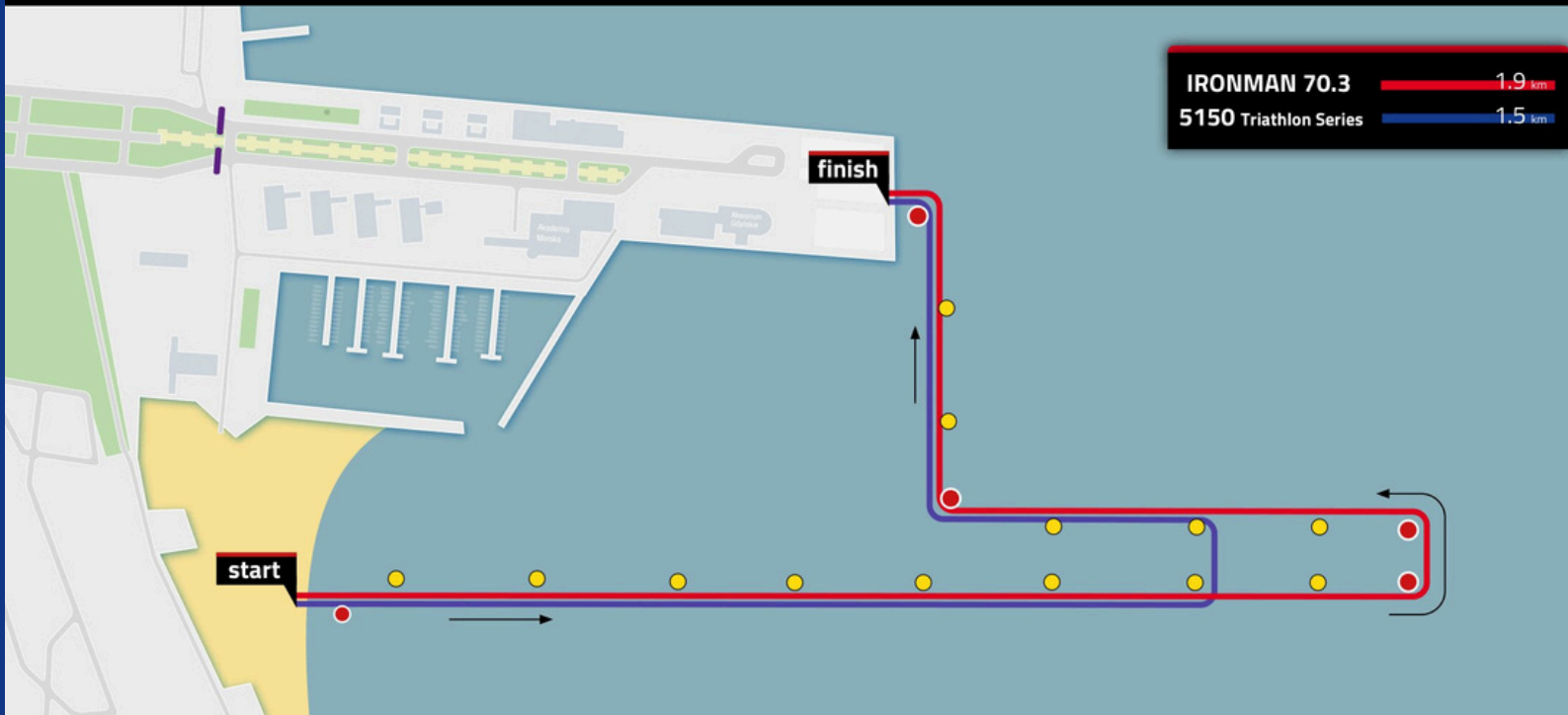
ARCYKSIĄŻĘCY BROWAR ZAMKOWY CIESZYN
•1846•
Ciešzyn™



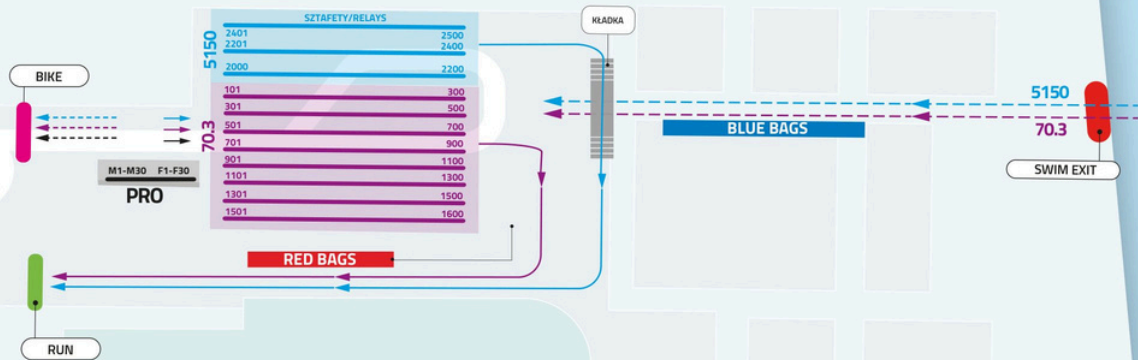
Piwo jak dawniej, z Browaru, nie z fabryki.



Trasa pływacka / Swim course



IRONMAN 70.3 1.9 km
5150 Triathlon Series 1.5 km



Strefa zmian /
Transition zone

Witt

SPORT I NAWODNIENIE



**FUNKCJONALNE
ORZEŻWIENIE**

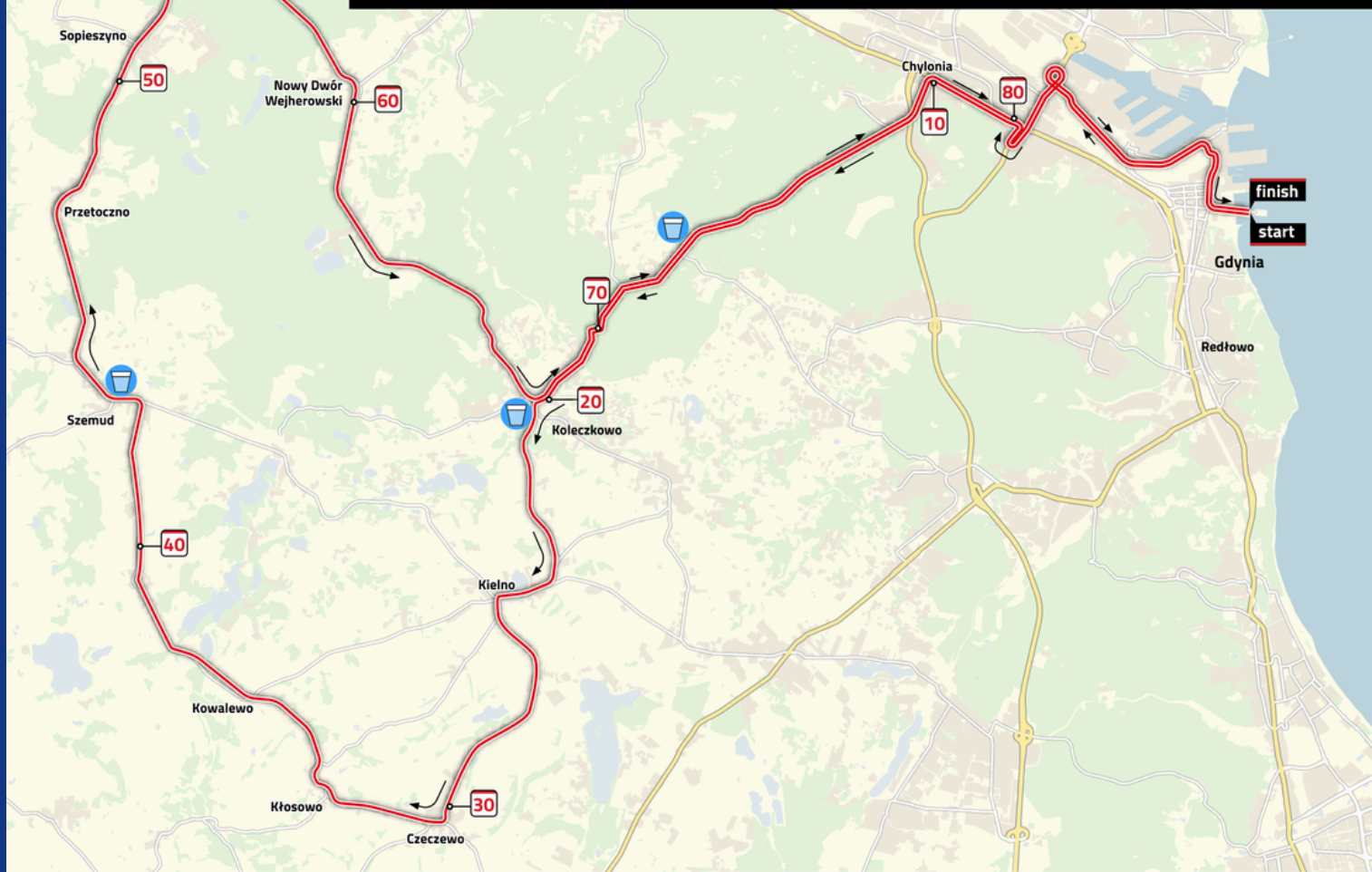


WSPARCIE NA CO DZIEŃ

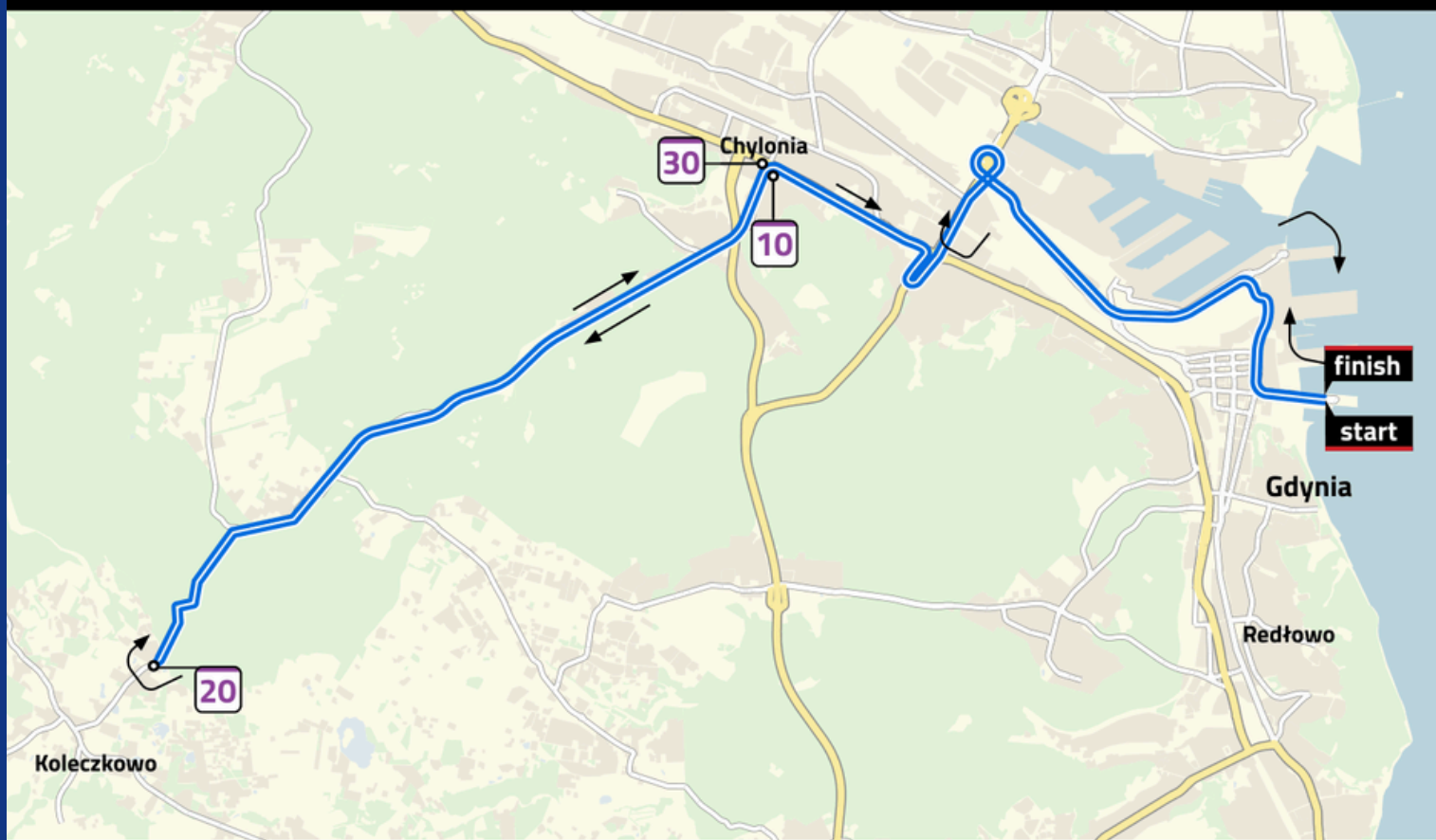




Trasa rowerowa / Bike course



Trasa rowerowa / Bike course





soslink 



WIĘCEJ SPORTU, MNIEJ STRESU.

SOSlink to cyfrowy nieśmiertelnik z szyfrowanym kodem QR, w którym są zapisane: Twoje dane, kontakt do najbliższych, alergie, dane o chorobach, przyjmowane leki, Twoja grupa krwi.

Bez zakładania konta, bez subskrypcji, działa bez aplikacji.

**DLA ZAWODNIKÓW IRONMAN POLAND
MINUS 50% NA ZESTAW NAKLEJEK
I DOSTĘP DO CYFROWEJ KARTY ICE.
DO ZREALIZOWANIA NA
[**SOSLINK.CC**](https://www.soslink.cc)**

Na Twój drugi kask,
dla bliskiej osoby,
dla Twojego dziecka.

**KOD:
IM50**



AWARDS



Sunday, July 19th

Hours	Description	Location
12:15	Awards Ceremony <i>5150 Triathlon Series</i>	Plaža Miejska
18:30	Awards Ceremony <i>IRONMAN 70.3</i>	Plaža Miejska

- Trophy for the Top 5 PRO Men / Women (only IRONMAN 70.3)
- Trophy for the Top 3 of each age group category
- Trophy for the Top 3 Relays Team (Men, Women, Mixed)
- Trophy for the Top 3 TriClubs (only IRONMAN 70.3)
- Trophy for the Best Female and Male athlete from Gdynia

**Attendance is mandatory at the Awards ceremony,
no awards will be sent after awards**

**Athletes who did not agree to the publication of their data are
assigned to the Open Division category. They are not included in the
athlete rankings or in Slot Allocation.**



GOOD TO KNOW



One question?

Please send us a message on Facebook or by email to: gdynia70.3@ironman.com

Lost and found

During race week, lost and found items will be available at the Info Point.

Once the event is over, please contact gdynia70.3@ironman.com to find the missing items and arrange for their return.

Shipping charges will apply.

**All unclaimed items will be donated within 30 days.*

Safety and security

Athletes: Safety first, please do not take any unnecessary risks.

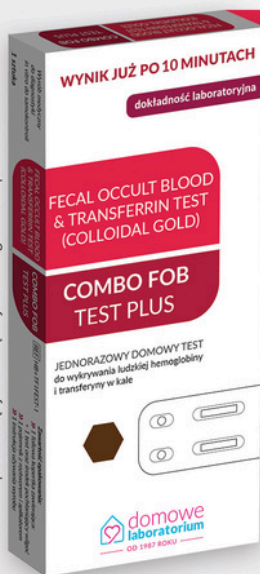
Make sure you have provided your ICE (In Case of Emergency) contact on your account at SlotMarket.pl portal.

Supporters: If an athlete is no longer visible on the tracker, it may only be a fault chip. In the event of an incident, the organization will reach out to the emergency contact directly



Zdrowy tryb życia

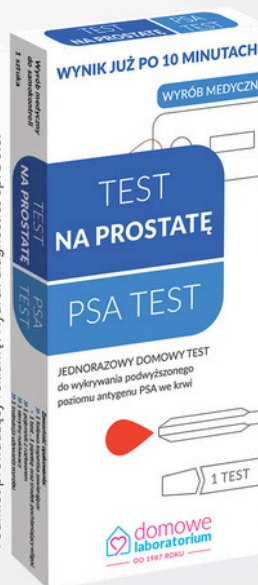
- profilaktyka z testami **FOB** i **PSA**



FECAL OCCULT BLOOD
& TRANSFERRIN TEST
(COLLOIDAL GOLD)

COMBO FOB TEST PLUS

Test na krew utajoną w kale
COMBO FOB Test Plus jest
jakościowym testem wykrywającym
ludzką hemoglobinę
i transferynę w próbkach
ludzkiego kału.



TEST NA PROSTATĘ

PSA TEST

PSA Test to narzędzie
diagnostyczne do domowego
użytku, przeznaczone do wykrywania
podwyższonego antygenu prostaty,
który towarzyszy zmianom
chorobowym w odrębnie gruczołu
krokowego.

HYDREX

WWW.DOMOWELABORATORIUM.PL

To jest wyrób medyczny.
Stosuj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

HOW TO FOLLOW THE RACE?



Going to the event?

The Enea IRONMAN 70.3 Gdynia is a big party that will bring together thousands of athletes from all over the world.

We invite you to cheer at the finish line on the City Beach and along the run course to support the athletes and feel the atmosphere of an IRONMAN race.

On the run course, spectators will be able to cheer along its entire length.

For the safety of spectators and athletes, please stay on the side of the road.

[IRONMAN.com](https://www.ironman.com)

On the IRONMAN.com website, you will find all the essential details of the event as well as a link allowing you to access the LIVE race ranking, the position of your favorite athletes and other options.

Application IOS et Androïd IRONMAN Tracker

Enea IRONMAN 70.3 Gdynia provides real-time information and LIVE results through the IRONMAN Tracker app.

Features include live participant tracking, instant notifications, leaderboards, map tracking, event notifications, event information and more!

- **Live Web Tracker:** See times and current pace within seconds of a participant crossing each checkpoint. Estimated times will be provided based on current pace.
- **Live Leaderboard:** See who is winning via the Live Leaderboard. Top runners in each category will be displayed in real-time as they lead the way through the course.
- **Live Map Tracking:** Participant locations will be plotted on the Interactive Course Map as progress is made on course. The position of each participant is estimated based on the most recent timing received from the bib read.



DOWNLOAD APP



NIGHT RUN GDYNIA



On Friday, July 17th, at 22:00, the Night Run Gdynia will begin - a unique night run that will provide you with unforgettable experiences and an amazing atmosphere! It will be a perfect opportunity to run along the Seaside Boulevard just after dusk.

Friday, July 17th

Hours	Description	Location
15:00 - 21:00	Registration	Punkt Info Kościuszko Square
21:00-23:30	Deposit - opening hours	City Beach
22:00	Start	City Beach
22:45	Awards Cermony	City Beach



POBIERZ APLIKACJĘ SPORTANO



sportano.pl

SKLEP SPORTOWY W TWOJEJ KIESZENI

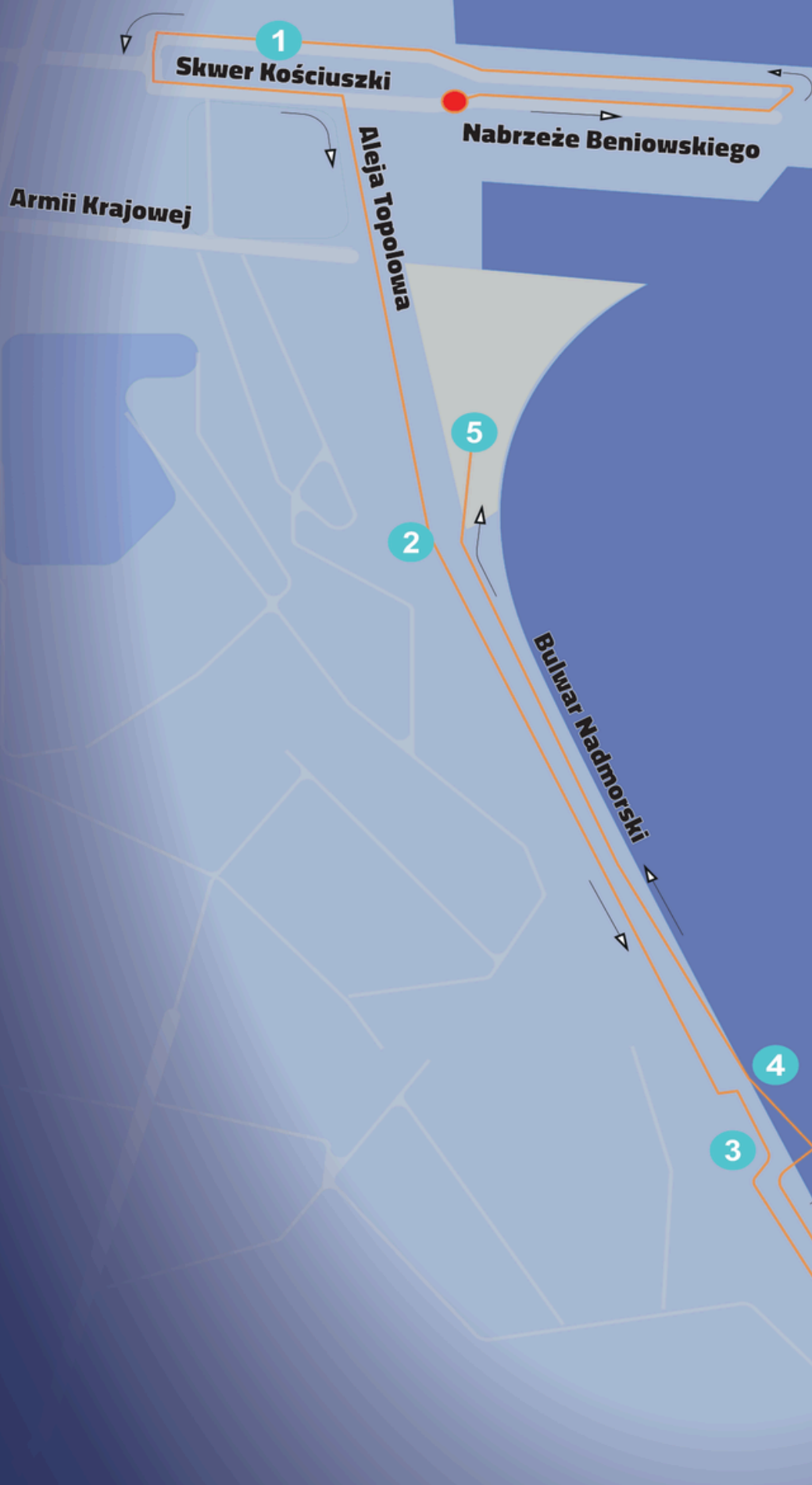
**RUSZAJ PO NAJLEPSZĄ
BIEGOWĄ OFERTĘ**

Z WYSYŁKĄ W 24 GODZINY



17.07.2026

NIGHT
RUN



phoenixfoundation.com



PHOENIX

QEMETICA®



TOGETHER**WE**RISE



PHO3NIX IRONKIDS GDYNIA



Before the Enea IRONMAN 70.3 Gdynia, young athletes will take to the course! Once again, the youngest athletes will line up at the start of the Pho3nix IRONKIDS Gdynia to tackle the aquathlon course!

Children and youth aged 5-15 will participate in the Pho3nix IRONKIDS Gdynia. The length of the course will depend on the age category.

Friday, July 17th

Hours	Description	Location
15:00 - 20:00	Registration	Biuro Zawodów Kościuszko Square

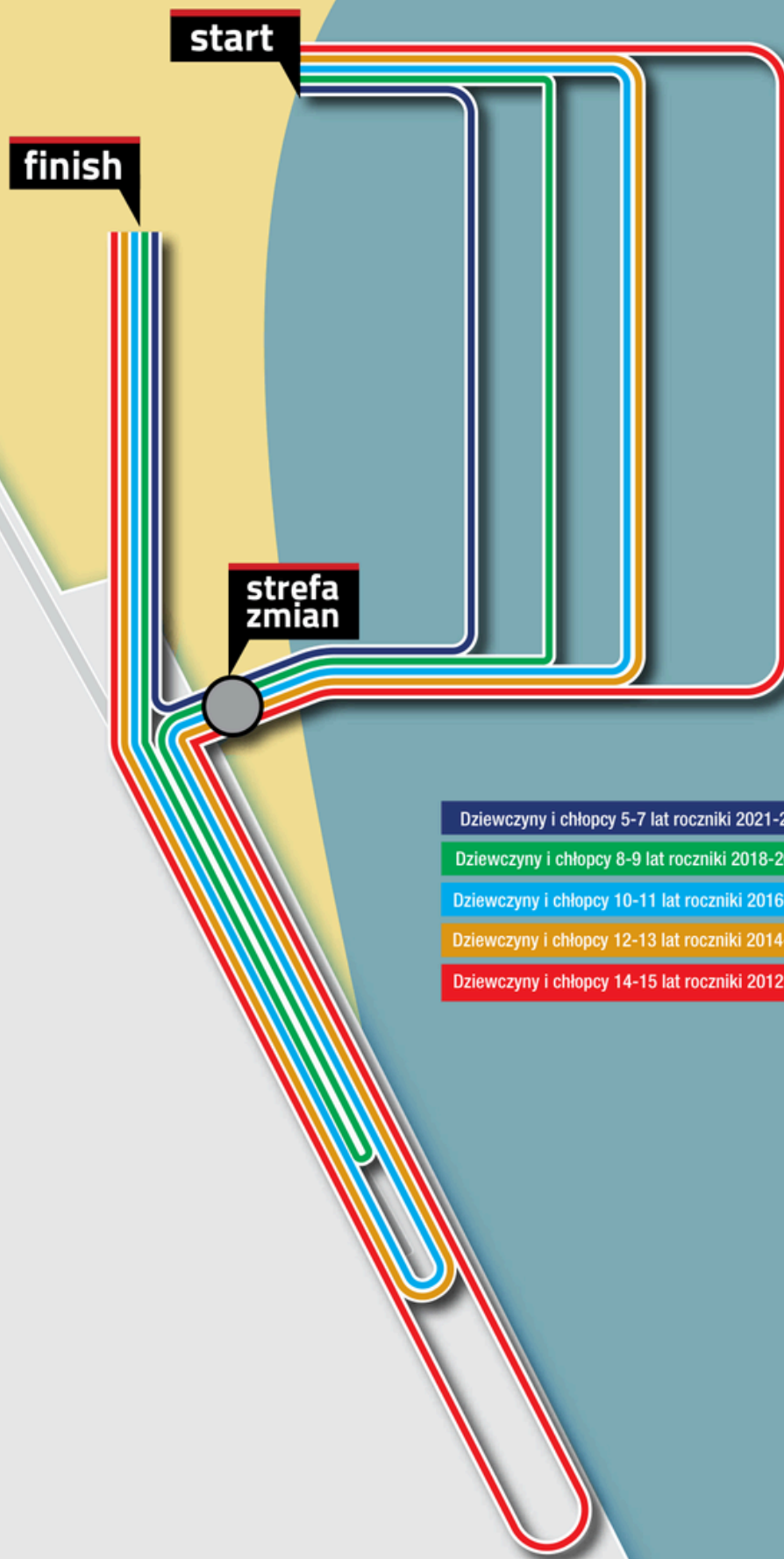
Saturday, July 18th

Hours	Description	Location
10:00 - 12:00	Registration	Biuro Zawodów Kościuszko Square
11:00 - 14:00	Deposit - opening hours	City Beach
12:00	Start	City Beach
13:45	Awards Ceremony	City Beach

Schedule

Gear Check-in	Start	Year	Distance
11:50 - 11:55	12:00	Born in 2021 – 2019	50 m swim & 100 m run
12:05 - 12:10	12:15	Born in 2018 – 2017	100 m swim & 500 m run
12:20 - 12:25	12:30	Born in 2016 – 2015	200 m swim & 1000 m run
12:40 - 12:45	12:50	Born in 2014 – 2013	200 m swim & 1000 m run
13:05 - 13:10	13:15	Born in 2012 – 2011	400 m swim & 2000 m run





Dziewczyny i chłopcy 5-7 lat roczniki 2021-2019 - 50 metrów pływania i 100 metrów biegu

Dziewczyny i chłopcy 8-9 lat roczniki 2018-2017 - 100 metrów pływania i 500 metrów biegu

Dziewczyny i chłopcy 10-11 lat roczniki 2016-2015 - 200 metrów pływania i 1000 metrów biegu

Dziewczyny i chłopcy 14-15 lat roczniki 2012-2011 - 400 metrów pływania i 2000 metrów biegu



TRAFFIC RESTRICTIONS



Organising major sporting events in urban areas always involves temporary traffic restrictions for drivers and changes to public transport schedules.

In the case of Enea IRONMAN 70.3 Gdynia 2027, taking place from 17 to 19 July, the main traffic restrictions will apply on Sunday, 19 July. On Saturday, 18 July, traffic disruptions may occur only on the Seaside Boulevard. On Friday, 17 July, brief traffic restrictions will apply only late in the evening near Skwer Kościuszki, John Paul II Avenue, Topolowa Avenue and the Seaside Boulevard.

More information about road closures and changes to public transport services related to the event can be found by clicking the link below.

TRAFFIC RESTRICTIONS NOTICE

HOTLINE

A special hotline will be available for drivers and residents, providing information about diversion routes and possible crossing points along the race course.

The hotline will operate on the following days and during the following hours:

- Friday, 17 July: 17:00–21:00
- Saturday, 18 July: 10:00–21:00
- Sunday, 19 July: 07:00–19:00

 **+ 48 500 261 000**

WAZE

We also encourage you to use the free Waze navigation app, which will include temporary road closures related to the event.

TRAFFIC RESTRICTIONS



On Sunday, 19 July, from 07:30 to 18:30, while the run course along Skwer Kościuszki, Świętojańska Street and Piłsudskiego Street is closed, access to and from Kamienna Góra will only be possible between athletes through designated crossing points.

These crossing points may only be used to access properties located in Kamienna Góra or to leave this area. It will not be possible to use them to travel to the city centre or other districts of Gdynia.

Traffic will be controlled by the Police and the organiser's information services. Vehicles will only be allowed to cross the race course at the following locations:

- Intersection of Legionów Street and Piłsudskiego Street: vehicles may continue straight along Legionów Street in both directions.
- Intersection of Traugutta Street and Świętojańska Street: vehicles may continue straight along Traugutta Street towards Zwycięstwa Avenue.
- Intersection of Armii Krajowej Street and Świętojańska Street: vehicles may continue straight along Armii Krajowej Street in both directions.

During periods of the highest athlete traffic, vehicle access may be significantly limited and waiting times may be longer.



SPONSOR TYTULARNY



PARTNERZY STRATEGICZNI



SPONSORZY OFICJALNI



SPONSORZY



PARTNERZY



PARTNERZY MEDIALNI

