

INFORMATOR KIBICA

GDYNIA | 2-4 SIERPANIA 2024

LIST POWITALNY

Szanowni Państwo!

Drodzy Uczestnicy, Kibice, Widzowie,

Z prawdziwą przyjemnością witam wszystkich Państwa w Gdyni na kolejnej już odsłonie wielkiego święta sportu Enea IRONMAN 70.3 Gdynia.

Zawody IRONMAN 70.3 to jedno z największych i najbardziej rozpoznawalnych wydarzeń triathlonowych na świecie. Tym bardziej więc cieszy fakt, iż także w tym roku może być udziałem Gdyni, w której sport zajmuje miejsce szczególne. Nie przesadzę mówiąc, że Gdynia pokochała triathlon, a triathloniści z całego świata pokochali Gdynię. Powodów tej miłości do naszego miasta jest wiele - poczynając od naturalnego krajobrazu, z jego nizinami i wzgórzami oraz morzem w centrum uwagi, przez niespotykaną atmosferę, którą wspólnie z zawodnikami tworzą niezastąpieni gdyńscy kibice. Potrafią oni, jak nikt inny, z pełną wiarą w zwycięstwo dopingować „ludzi z żelaza”, dodając energii i otuchy na każdym etapie morderczych zmagania, a zwłaszcza na tym ostatnim, wymarzone, prowadzącym do mety.

Szanowni Państwo, drodzy Triathloniści Enea IRONMAN 70.3 Gdynia, życzę Wam siły i wytrwałości, ale też sportowej mądrości i rozważności podczas pokonywania tego imponującego dystansu.

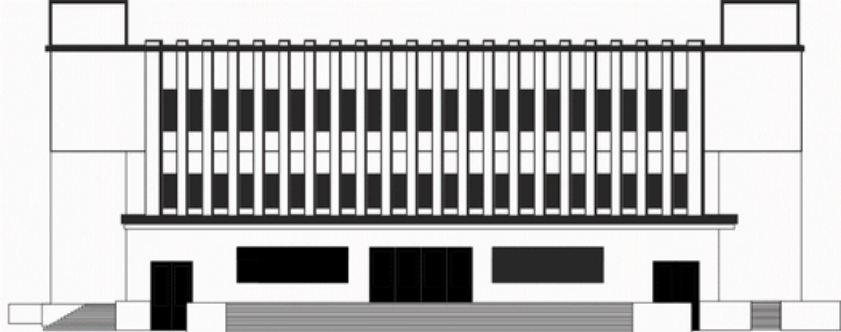
Niech na tej wymagającej trasie - w wodzie i na lądzie - towarzyszą Wam tylko pozytywne emocje, a postawa oparta na współzawodnictwie w duchu fair play doprowadzi do upragnionego celu. Wierzę, że zawody Enea IRONMAN 70.3 Gdynia spełnią oczekiwania Organizatorów, a wszystkim nam - Widzom, Kibicom - przyniosą wiele niezapomnianych wrażeń - tak, jak to miało miejsce we wszystkich poprzednich edycjach tego spektakularnego wydarzenia.

Z wyrazami szacunku,



ALEKSANDRA KOSIOREK

Prezydent Gdyni



RUN GDY

GDYŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

11.11.2024

ZAPISY DO 30.10.24

gdyniasport.pl

LIST POWITALNY

Grupa Enea to jeden z największych koncernów energetycznych w Polsce. Triathlon jest dla nas szczególną dyscypliną sportu, której rozwój w Polsce wspieramy od już od dziesięciu lat. Niezwykle bliskie są nam bowiem konkurencje sportowe, w których potrzeba dużych nakładów energii, a do takich z całą pewnością należy triathlon. Enea IRONMAN 70.3 Gdynia to wyjątkowe wydarzenie, przyciągające setki zawodników z całego świata i kibiców, którzy świetnie dopingują do walki o jak najlepsze wyniki.

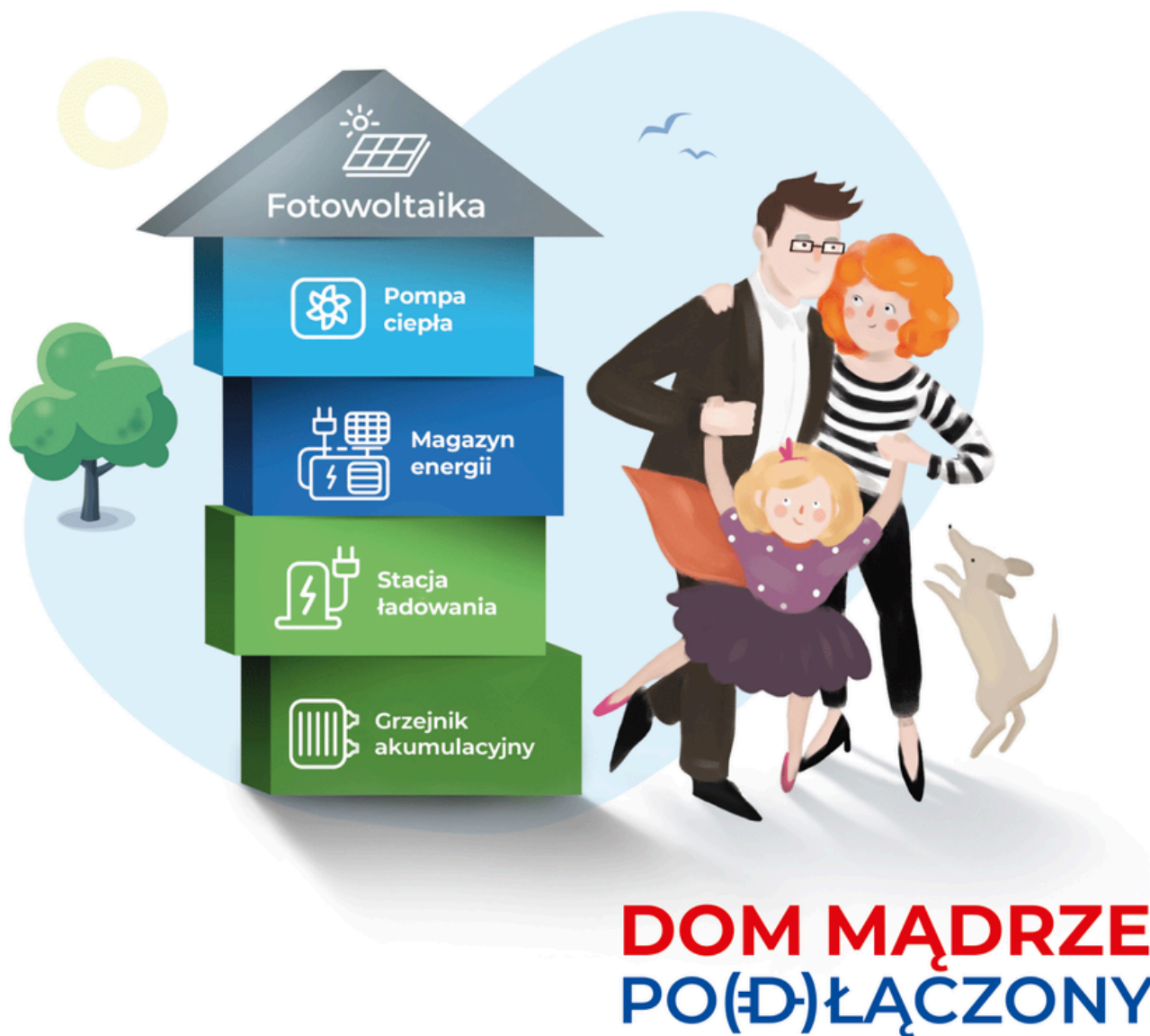
Weekend z Enea IRONMAN 70.3 Gdynia to atrakcyjnie spędzony czas nie tylko przez uczestników zawodów, ale także przez kibiców, i dla jednych i drugich przygotowaliśmy moc atrakcji w Strefie Energii i Rodzinnej oraz w Strefie Expo.

Już dziś życzymy wszystkim zawodnikom radości z uczestnictwa w zawodach i najlepszych wyników, a kibicom wyjątkowej zabawy i energii do dopingowania!



BERENIKA RATAJCZAK

Rzeczniczka prasowa Enei



DOM MĄDRZE PO(Ł)ŁĄCZONY

Wybieralscy wybierają ofertę Fotowoltaika+ dla domu i firmy!

Wybieraj i łącz produkty, by dzięki **fotowoltaice** i ekourządzeniom, takim jak:

- magazyn energii
- pompa ciepła
- stacja ładowania
- grzejnik akumulacyjny

wytwarzać, gromadzić i wykorzystywać energię na własne potrzeby.

LIST POWITALNY

Witajcie!

Czas leci nieubłaganie i aż ciężko uwierzyć, że już po raz dziesiąty spotkamy się na zawodach sygnowanych marką IRONMAN w Gdyni. Wszystko zaczęło się w 2015 roku, a po drodze nie pokonała nas nawet pandemia. Czy ktoś jeszcze pamięta, że Gdynia pływała, jeździła i biegała nawet w sezonie 2020, gdy większość imprez na całym świecie została odwołana?

Przez te 10 lat obecności marki IRONMAN w Polsce, Gdynia zasłużyła na miano najbardziej prestiżowych zawodów triathlonowych w kraju. Wielokrotnie była też „języczkiem u wagi” triathlonowego świata – wystarczy wspomnieć niski przelot pasażerskiego Embraera tuż przed startem wyścigu w 2015 roku czy starty największych gwiazd triathlonu, w tym Daniela Ryf, Mirindy Carfrae, Timothy O’Donnella, Sama Longa, Patricka Lange, Magnusa Ditleva czy jedyne w swoim rodzaju Jana Frodeno. To oni, wraz z tysiącami age grouperów z całego świata, przez lata budowali pozycję i prestiż tych zawodów.

W sposób szczególny pragnę powitać tych, którzy są z nami po raz pierwszy. Niektórzy z Was przylecieli z różnych stron świata – mam nadzieję, że spędzicie tutaj dobrze czas i wróćcie do swoich domów z samymi pozytywnymi wrażeniami. Trzymam też kciuki za wszystkich triathlonowych debiutantów – to głównie dla Was wprowadziliśmy do programu weekendu zawody 4:18:4 Gdynia powered by Sportano.pl. Liczymy, że ten krótki dystans będzie w kolejnych latach przyciągał do Gdyni jeszcze więcej nowych miłośników triathlonu.

By co roku Gdynia stała się sercem triathlonowego świata, konieczny jest skoordynowany wysiłek setek osób. Ogromnie dziękuję za zaangażowanie całemu zespołowi organizacyjnemu, każdemu z setek naszych wolontariuszy i współpracowników, a także wszystkim naszym partnerom, na czele z władzami miasta Gdynia i powiatu wejherowskiego, Samorządem Województwa Pomorskiego oraz sponsorem tytularnym, marką Enea. Bez ich wsparcia realizacja tych zawodów byłaby niemożliwa.

Trzymam kciuki za Was wszystkich i do zobaczenia w weekend 2-4 sierpnia!



MICHAŁ DRELICH

Dyrektor zawodów

Enea
IRONMAN
70.3[®] POZNAŃ
POLAND



1,9K - 90K - 21,1K

POZNAŃ | 1 WRZEŚNIA 2024

SPONSOR TYTULARNY



PARTNER STRATEGICZNY



MIASTO GOSPODARZ



SPONSORZY OFICJALNI



SPONSORZY



PATRONI MEDIALNI



ORGANIZATOR



WWW.IRONMANPOZNAN.COM.PL

5 MIEJSC DO ODWIEDZENIA

ORP BŁYSKAWICA - OKRĘT MUZEUM

ORP Błyskawica to muzeum okrętowe, które przyciąga turystów swoją bogatą historią. Ten historyczny niszczyciel, zwodowany w 1936 roku, odegrał kluczową rolę podczas II wojny światowej, w tym w obronie Wielkiej Brytanii. Dziś pełni funkcję muzeum, oferując zwiedzającym unikalną okazję do poznania historii morskiej i przeszłości okrętu.

Strona internetowa: www.muzeummw.pl/orp-blyskawica



CENTRUM NAUKI EXPERYMENT

Centrum Nauki Experyment to interaktywne muzeum, które zachwyca turystów swoimi edukacyjnymi wystawami. Oferuje szeroki wachlarz interaktywnych eksponatów i warsztatów, które umożliwiają zwiedzającym odkrywanie fascynujących zjawisk naukowych w praktyczny sposób. To idealne miejsce dla rodzin z dziećmi, które chcą spędzić czas w sposób zarówno zabawny, jak i pouczający.

Strona internetowa: www.experyment.gdynia.pl



AKWARIUM GDYŃSKIE

Akwarium Gdyńskie to fascynujące miejsce dla turystów, które oferuje możliwość podziwiania różnorodnych gatunków ryb i innych stworzeń morskich. W akwariu znajdują się eksponaty z całego świata, prezentujące zarówno lokalną faunę Bałtyku, jak i egzotyczne gatunki tropikalne. To idealna atrakcja dla rodzin z dziećmi oraz miłośników przyrody, którzy chcą zgłębić tajemnice podwodnego świata.

Strona internetowa: www.akwarium.gdynia.pl



MUZEUM MARYNARKI WOJENNEJ

Muzeum Marynarki Wojennej w Gdyni to niezwykle miejsce, które przyciąga turystów bogatą historią polskich sił morskich. W jego wnętrzach znajdują się liczne eksponaty, w tym broń, mundury oraz modele okrętów, które pozwalają lepiej zrozumieć i docenić morskie tradycje Polski. Po wizycie w muzeum warto wybrać się na spacer po bulwarze Nadmorskim.

Strona internetowa: www.muzeummw.pl



DAR POMORZA

Dar Pomorza to słynny trzymasztowy żaglowiec zacumowany w Gdyni, który pełni funkcję muzeum. Zbudowany w 1909 roku, statek ten przez wiele lat służył jako szkoleniowy okręt dla przyszłych marynarzy. Obecnie, odwiedzający mogą zwiedzać jego pokłady i kajuty, poznając bogatą historię polskiej żeglugi.

Strona internetowa: www.nmm.pl/dar-pomorza





Twój biznes, nasza pasja.

razem możemy więcej!

Wiemy, że to, co robisz, wymaga wytrwałości, siły i otwartości na współpracę.
Sprawdź, co globalny bank może zrobić dla Ciebie i Twojej firmy.

citi handlowy[®]



Mapa Miasteczka / Site Map



PROGRAM

Piątek, 2 sierpnia

Godzina	Opis	Lokalizacja
12:00 - 20:00	Odbiór pakietów startowych <i>IRONMAN 70.3, 5150 Triathlon Series, 4:18:4, Sztafety</i>	Namiet Biura Zawodów Skwer Kościuszki
12:00 - 20:00	Godziny otwarcia Expo oraz Official Merchandise Store	Skwer Kościuszki
12:00 - 21:30	Odbiór pakietów startowych <i>Night Run</i>	Punk Info Skwer Kościuszki
12:00 - 16:00	Odbiór pakietów startowych <i>IRONKIDS</i>	Namiet Biura Zawodów Skwer Kościuszki
14:00 - 17:30	Godziny otwarcia depozytu <i>IRONKIDS</i>	Namiet depozytu Plaża Miejska
15:00	Start <i>IRONKIDS</i>	Plaża Miejska
16:45	Dekoracje <i>IRONKIDS</i>	Meta Plaża Miejska
17:00	Odprawa techniczna 4:18:4	Meta Plaża Miejska
21:00 - 23:00	Godziny otwarcia depozytu <i>Night Run</i>	Namiet depozytu Plaża Miejska
22:00	Start <i>Night Run</i>	Skwer Kościuszki
22:45	Dekoracje <i>Night Run</i>	Meta Plaża Miejska

Sobota, 3 sierpnia

Godzina	Opis	Lokalizacja
7:00 - 10:00	Wprowadzanie rowerów i zostawianie worków w Strefie Zmian <i>4:18:4</i>	Strefa Zmian Skwer Kościuszki
9:00 - 20:00	Odbiór pakietów startowych <i>IRONMAN 70.3, 5150 Triathlon Series, Sztafety</i>	Namiet Biura Zawodów Skwer Kościuszki
9:00 - 20:00	Godziny otwarcia Expo oraz Official Merchandise Store	Skwer Kościuszki
10:00 - 13:30	Godziny otwarcia depozytu <i>4:18:4</i>	Namiet depozytu Plaża Miejska
11:00	Start w formule Rolling Start <i>4:18:4</i>	Plaża Miejska
12:30 - 15:00	Odbiór rowerów i worków ze Strefy Zmian <i>4:18:4</i>	Strefa Zmian Skwer Kościuszki
13:00	Dekoracje <i>4:18:4</i>	Meta Plaża Miejska
13:15	Prezentacja zawodników PRO	Meta Plaża Miejska
13:30	Odprawa techniczna w języku polskim <i>5150 Triathlon Series, IRONMAN 70.3, Sztafety</i>	Meta Plaża Miejska
14:00	Odprawa techniczna w języku angielskim <i>5150 Triathlon Series, IRONMAN 70.3, Sztafety</i>	Meta Plaża Miejska
16:00 - 22:00	Wprowadzanie rowerów i zostawianie worków w Strefie Zmian <i>IRONMAN 70.3, 5150 Triathlon Series, Sztafety</i>	Strefa Zmian Skwer Kościuszki
16:00	Rowerkowe Mistrzostwa Świata powered by sporanto.pl	Skwer Kościuszki

PROGRAM

Niedziela, 4 sierpnia

Godzina	Opis	Lokalizacja
6:30 - 7:30	Godziny otwarcia Strefy Zmian* <i>5150 Triathlon Series</i>	Strefa Zmian Skwer Kościuszki
6:30 - 18:30	Godziny otwarcia depozytu	Namiot depozytu Plaża Miejska
7:30 - 9:00	Godziny otwarcia Strefy Zmian* <i>IRONMAN 70.3</i>	Strefa Zmian Skwer Kościuszki
8:00	Start w formule Rolling Start <i>5150 Triathlon Series</i>	Plaża Miejska
9:30	Start w formule Rolling Start <i>IRONMAN 70.3</i>	Plaża Miejska
9:50	Spodziewany finisz zwycięzcy <i>5150 Triathlon Series</i>	Meta Plaża Miejska
10:00 - 17:00	Godziny otwarcia Expo oraz Official Merchandise Store	Skwer Kościuszki
12:15	Spodziewany finisz ostatniego zawodnika <i>5150 Triathlon Series</i>	Meta Plaża Miejska
12:15	Dekoracje <i>5150 Triathlon Series</i>	Meta Plaża Miejska
13:00 - 16:00	Odbiór rowerów i worków ze Strefy Zmian <i>5150 Triathlon Series</i>	Strefa Zmian Skwer Kościuszki
13:00	Spodziewany finisz zwycięzcy <i>IRONMAN 70.3</i>	Meta Plaża Miejska
14:00 - 20:00	Odbiór rowerów i worków ze Strefy Zmian <i>IRONMAN 70.3</i>	Strefa Zmian Skwer Kościuszki
18:15	Spodziewany finisz ostatniego zawodnika <i>IRONMAN 70.3</i>	Meta Plaża Miejska
18:15	Dekoracje <i>IRONMAN 70.3</i>	Meta Plaża Miejska
19:00	Slot Allocation <i>IRONMAN 70.3</i>	Sala Warszawa, piętro 1 Gdyńskie Centrum Filmowe

*Brak możliwości wprowadzenia roweru i zostawienia worków

Kluczowe miejsca

EXPO / BIURO ZAWODÓW	SKWER KOŚCIUSZKI	SPRAWDŹ NA MAPIE
PUNK INFO / BIURO ZAWODÓW NIGHT RUN	SKWER KOŚCIUSZKI	SPRAWDŹ NA MAPIE
STREFA ZMIAN	SKWER KOŚCIUSZKI	SPRAWDŹ NA MAPIE
DEPOZYT, META, START	PLAŻA MIEJSKA	SPRAWDŹ NA MAPIE
SLOT ALLOCATION	GDYŃSKIE CENTRUM FILMOWE	SPRAWDŹ NA MAPIE

EXPO

Godziny otwarcia

12:00 - 20:00	piątek, 2 sierpnia
9:00 - 20:00	sobota, 3 sierpnia
10:00 - 17:00	niedziela, 4 sierpnia

Punkt info ([sprawdź lokalizację](#))

Jeżeli masz jakieś pytania w sprawie dojazdu do strefy T1 lub chcesz się dowiedzieć, gdzie jest najlepsze miejsce do kibicowania, to zapraszamy do punktu info.

Godziny otwarcia

12:00 - 20:00	piątek, 2 sierpnia
9:00 - 20:00	sobota, 3 sierpnia
10:00 - 17:00	niedziela, 4 sierpnia

Lista wystawców

226ERS	4 ACTION
99 RENT	ALE
BONT CYCLING	CAREPUMP
DEPIL CONCEPT	ENEA
FITCAST	HYDREX
IDC / TRICENTRE	LAZER
LAZER	LIVERSTRONG
LOCO SPORT	MARTOMBIKE
MEDICAL SPORT	MOVEMORE
NICE TO FIT YOU	NOVARTAG
PHINANCE	PILLAR PERFORMANCE
QUESTSPORT	SAILFISH
SPORTANO	SWIMBIOSIS
THE ROOTS	THE ROUTE COFFEE
THULE	TRISTYLE
TRUE	UNUM
WERON	ZONE3/MIZUNO
ŻYJ BEZ OBAW RANY	



Energia nigdy się nie kończy.

hama






MARATOMANIA


**Znajdź swoje
pamiątkowe
zdjęcia!**


wejdź na [www.
maratomania.pl](http://www.maratomania.pl)

01


wpisz numer
startowy

02


ciesz się
kolekcją zdjęć

03



Enea
IRONMAN
70.3 GDYNIA
POLAND

**PRZYJDŹ PO BIEGU
WYGRAWEROWAĆ
SWÓJ MEDAL**

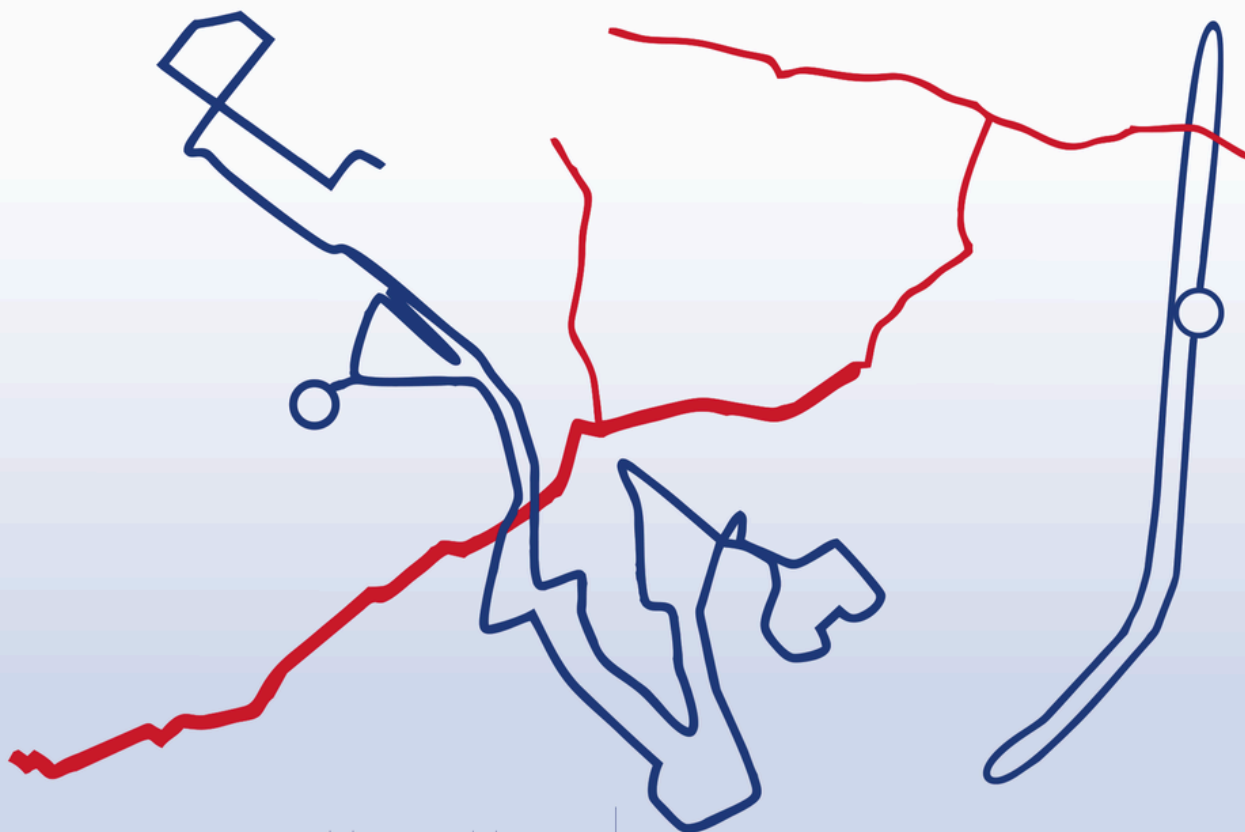
UWIECZNIJ SWÓJ WYSTĘP
I ZAPAMIĘTAJ BIEG NA ZAWSZE

telefon:
884 911 777

35zł

FORMY PŁATNOŚCI:
GOTÓWKA / KARTA / BLIK

grawej bus



1,9K - 90K - 21,1K

HRADEC KRÁLOVÉ | 16-18/08/2024

STRATEGICKÝ PARTNER



OFICIÁLNÍ SPONZOŘI



sportano.pl

SPONZOŘI





**WSZYSTKIEGO
NAJLEPSZEGO!**

Cieszymy się, że w dniu zawodów
możemy obchodzić urodziny razem z:

Adam B.
Anastasia Y.
Jakub Sz.
Julia S.
Mateusz N.
Nico W.
Tomasz K.

Dziękujemy, że chcecie świętować ten
dzień razem z Wami!

POWODZENIA!



aie

ACTIVE LIFE ENERGY



Twoje źródło energii

Polecam

*Adam
Kszczep*



Poznaj Naszą Ofertę

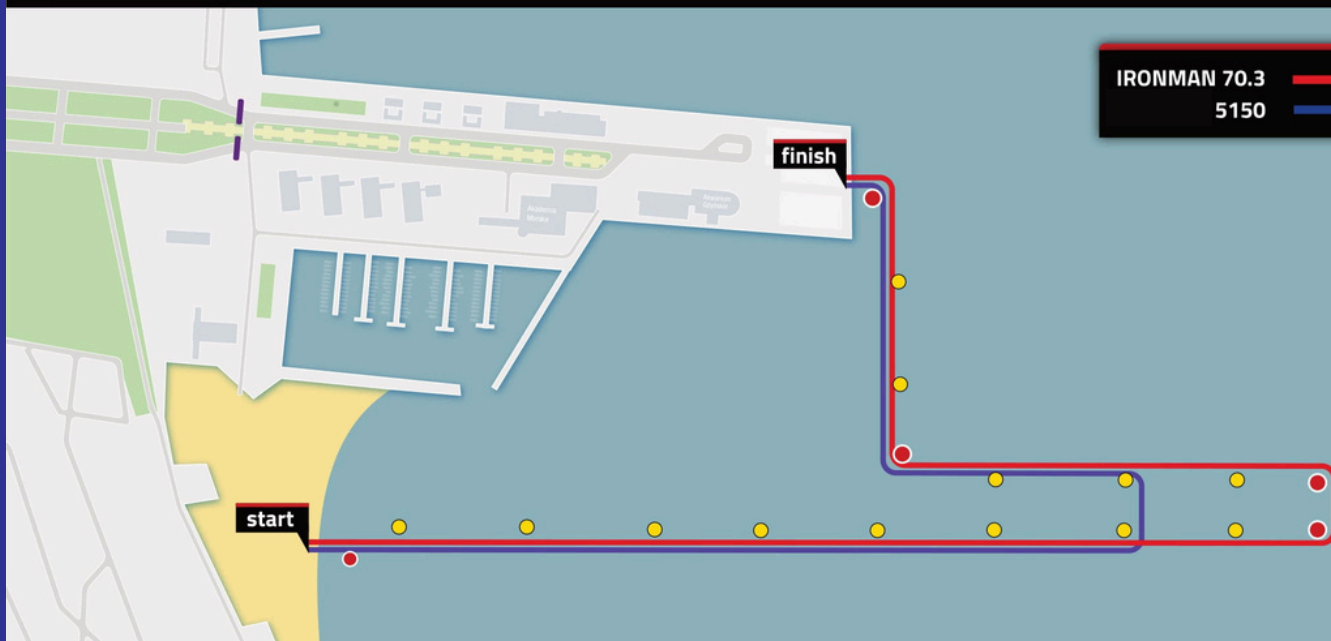
***Dowiedz się
o nas więcej***

suplement diety

Enea
IRONMAN
70.3
GDYNIA

Enea
5150
TRIATHLON
GDYNIA POLAND

Trasa pływacka / Swim course



IRONMAN 70.3 1.9 km
5150 1.5 km

Planujesz aktywne lato?

**Skompletuj z nami swój pakiet
aktywności w wodzie!**

Nauka pływania, rekreacja,
a może doskonalenie techniki?
Nasze akcesoria zapewnią
niezapomnianą przygodę.

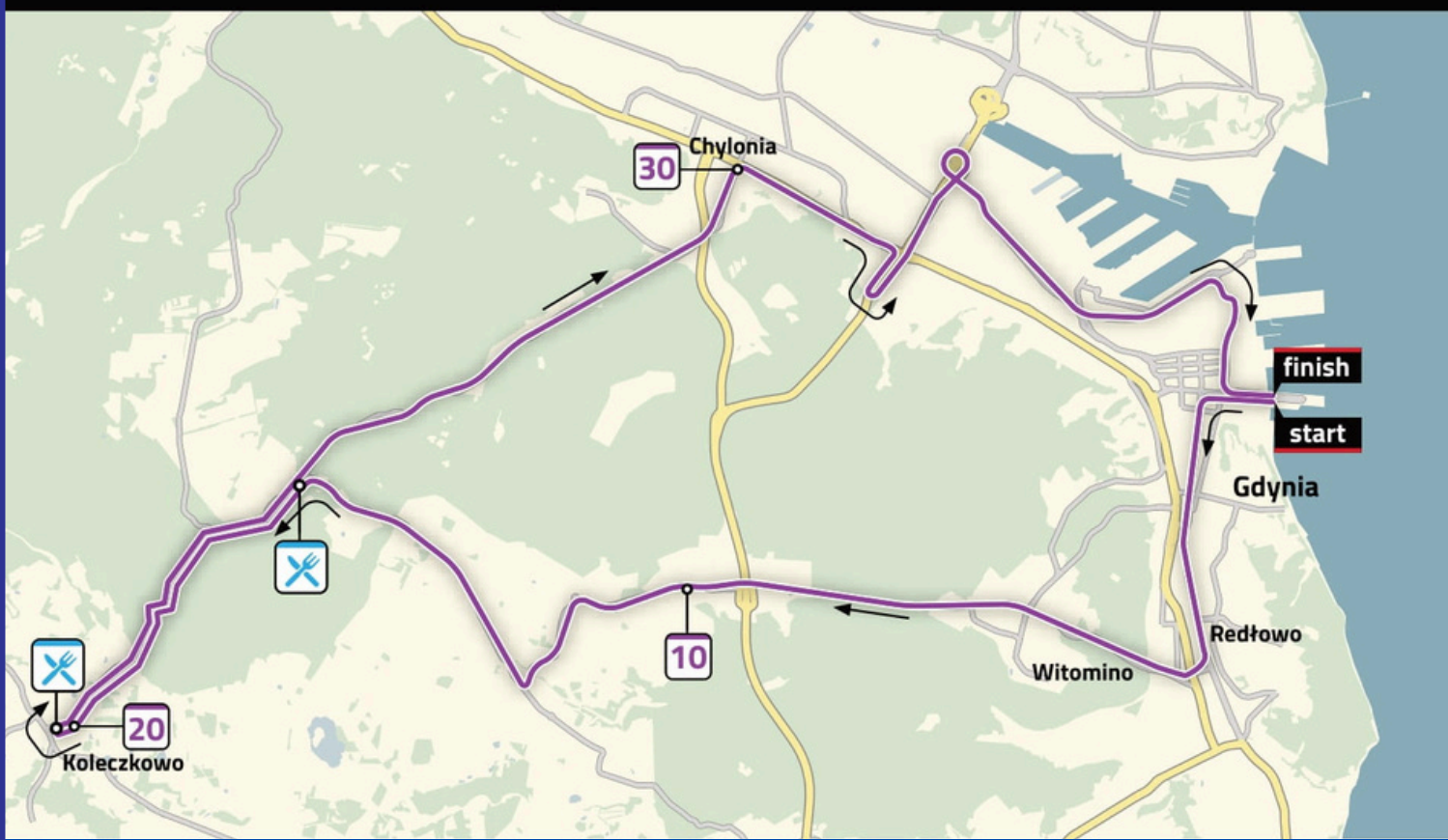
AQUA SPEED

Wszystkie produkty na www.aquaspeed.com.pl



Odwiódź stronę







IRONMAN 70.3



5150 Triathlon Series



Trasa biegowa /
Run course



*Smak
determinacji,*

gdy startujesz
w zawodach IRONMAN

Użyj kodu:

IRONMANGDYNIA

i zyskaj aż **-13% zniżki**
na dowolną dietę!

Zamów na **NTFY.PL**



Pobierz aplikację



**NICE TO
FIT you**

OFICJALNY SPONSOR

DEKORACJE

Data	Godzina	Dystans	Lokalizacja
sobota, 3 sierpnia	13:00	4:18:4	Meta Plaża Miejska
niedziela, 4 sierpnia	12:15	5150 Triathlon Series oraz sztafety	Meta Plaża Miejska
niedziela, 4 sierpnia	18:15	IRONMAN 70.3 oraz sztafety	Meta Plaża Miejska


- Statuetki dla 5 najlepszych mężczyzn/kobiet PRO (tylko IRONMAN 70.3)
- Statuetki dla 3 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej
- Statuetki dla 3 najlepszych drużyn sztafetowych (mężczyzn, kobiet, mieszanych)
- Statuetki dla 3 najlepszych klubów triathlonowych (tylko IRONMAN 70.3)
- Statuetka dla Najlepszego Gdynianina i Najlepszej Gdynianki

Obecność na ceremonii dekoracji jest obowiązkowa. Statuetki nie będą później wysyłane.

ORGANIZATOR
Strefy Regeneracji



RECOVERY ZONE

 Hyperice

**Zregeneruj się
po Ironmanie!**



www.sportmed24.pl

PHO3NIX IRONKIDS GDYNIA

Przed Enea IRONMAN 70.3 Gdynia na trasie pojawią się młodzi sportowcy! Po raz kolejny najmłodszy staną na starcie zawodów Pho3nix IRONKIDS Gdynia, by stawić czoła trasie aquathlonu!

W Pho3nix IRONKIDS Gdynia wezmą udział dzieci i młodzież w wieku 5-15 lat. Długość trasy będzie zależna od kategorii wiekowej.

Zawodnicy wystartują w falach zgodnych z dystansami - pierwszy dystans o 15:00. Dokładna godzina Zawodnika startu będzie podana na liście startowej oraz bilecie QR.

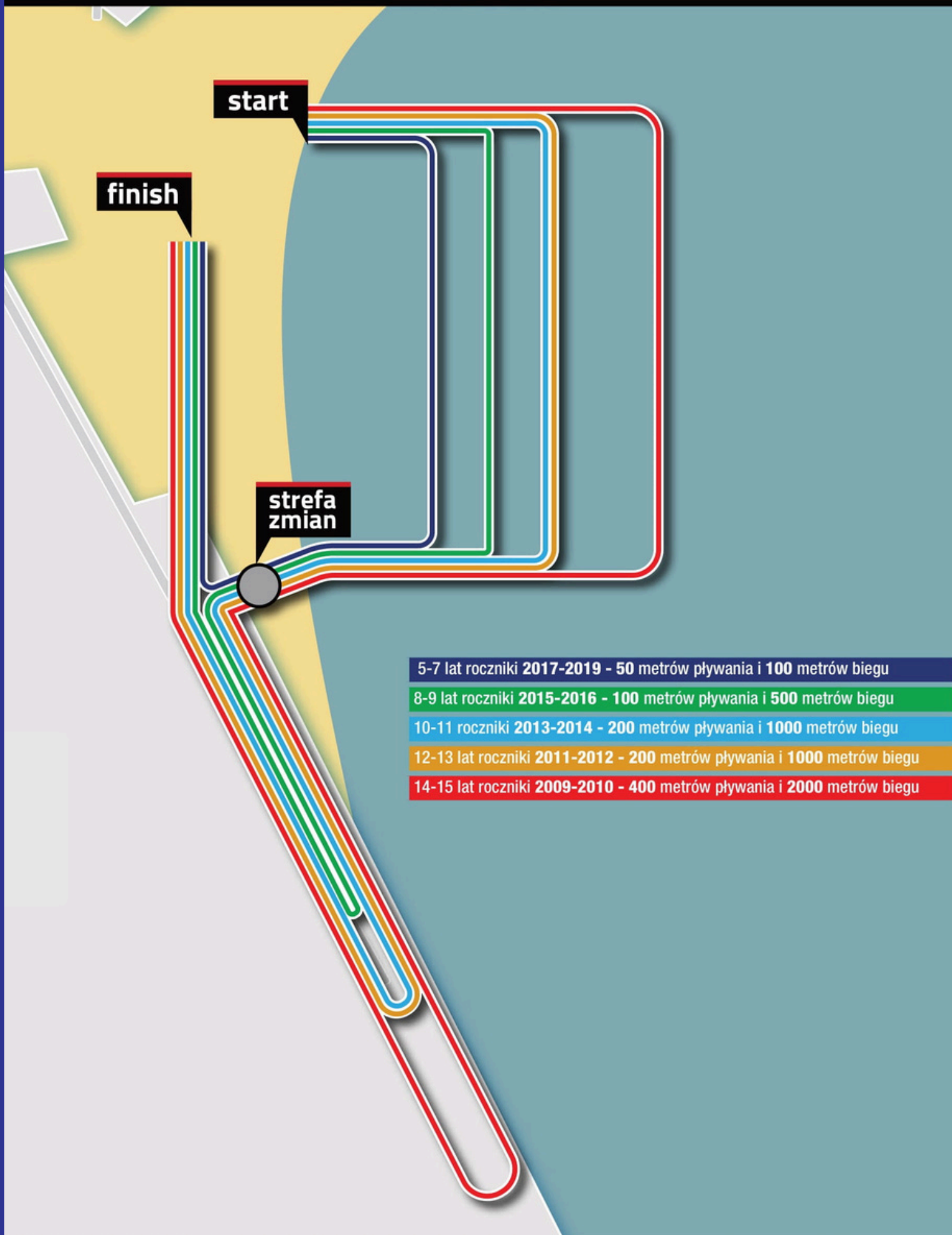
Piątek, 2 sierpnia

Godzina	Opis	Lokalizacja
12:00 - 16:00	Odbiór pakietów startowych	Namiot Biura Zawodów Skwer Kościuszki
14:00 - 17:00	Godziny otwarcia depozytu	Namiot depozytu Plaża Miejska
15:00	Start	Plaża Miejska
16:45	Dekoracje	Meta Plaża Miejska

Harmonogram startów

Zostawienie rzeczy w strefie zmian	Start	Rocznik	Dystans
14:50 - 14:55	15:00	Rocznik 2019 – 2017	50 m pływania i 100 m biegu
15:05 - 15:10	15:15	Rocznik 2016 – 2015	100 m pływania i 500 m biegu
15:20 - 15:25	15:30	Rocznik 2014 – 2013	200 m pływania i 1000 m biegu
15:40 - 15:45	15:50	Rocznik 2012 – 2011	200 m pływania i 1000 m biegu
16:05 - 16:10	16:15	Rocznik 2010 – 2009	400 m pływania i 2000 m biegu





NIGHT RUN

W piątek, 2 sierpnia, o godzinie 22:00 wystartuje Night Run Gdynia - wyjątkowy bieg nocny, który zapewni Wam niezapomniane przeżycia i niesamowitą atmosferę! Będzie to doskonała okazja do przebiegnięcia Bulwarem Nadmorskim tuż po zmroku.

Piątek, 2 sierpnia

Godzina	Opis	Lokalizacja
12:00 - 21:30	Odbiór pakietów startowych	Punkt Info Skwer Kościuszki
21:00 - 23:00	Godziny otwarcia depozytu	Namiot Depozytu Plaża Miejska
22:00	Start	Skwer Kościuszki
22:45	Dekoracje	Meta Plaża Miejska

Aby odebrać pakiet startowy pokaż wydrukowany bilet QR lub wyświetl go na swoim telefonie oraz przygotuj dowód osobisty lub paszport. Kod QR zostanie przesłany na adres mailowy podany podczas rejestracji w tygodniu wydarzenia oraz będzie można pobrać z portalu SlotMarket, po zalogowaniu się na konto w zakładce "Historia Zgłoszeń".

Odbiór pakietu przez inną osobę

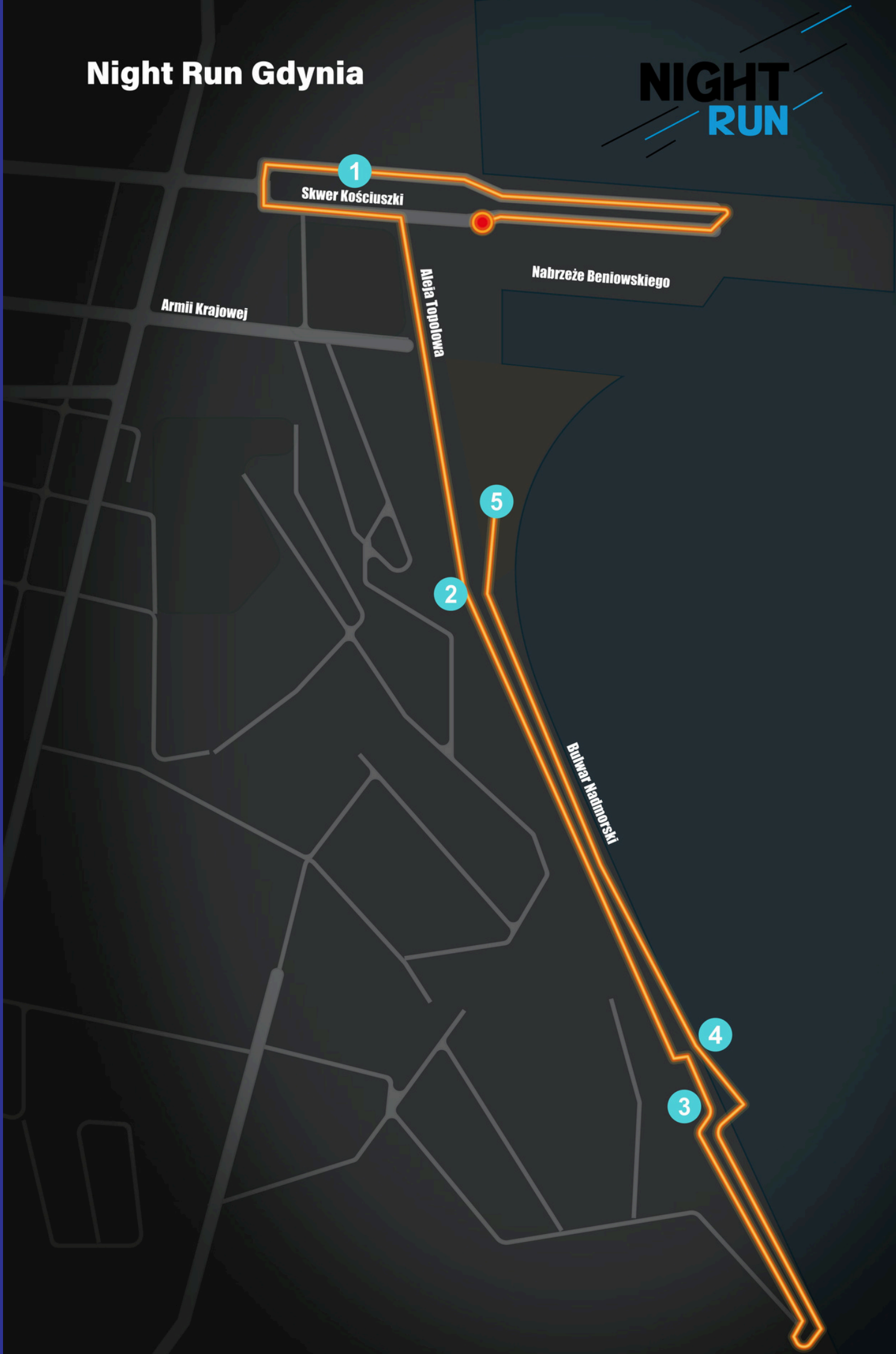
Osoba, która nie może odebrać pakietu startowego powinna przekazać kod QR osobie, która ma odebrać pakiet oraz ksero dokumentu tożsamości, abyśmy sprawdzili czy dane się zgadzają. Ksero dokumentu tożsamości jest na potrzebne tylko do wglądu i nie będzie ono przez nas zabierane.

LOKALIZACJA BIURA ZAWODÓW



Night Run Gdynia

NIGHT RUN



4:18:4 Gdynia powered by sportano.pl

Dzień przed głównymi zawodami, wystartują zawodnicy na zupełnie nowym dystansie. Uczestnicy będą mieli do ukończenia 400 m pływania, 18 km roweru i 4 km biegania, natomiast meta będzie zlokalizowana na Plaży Miejskiej.

Piątek, 2 sierpnia

Godzina	Opis	Lokalizacja
12:00 - 20:00	Odbiór pakietów startowych	Namiot Biura Zawodów Skwer Kościuszki

Sobota, 3 sierpnia

Godzina	Opis	Lokalizacja
7:00 - 10:00	Wprowadzanie rowerów oraz zostawianie worków	Strefa Zmian Skwer Kościuszki
10:00 - 13:30	Depozyt	Namiot depozyt Skwer Kościuszki
11:00	Start w formule Rolling Start	Plaża Miejska
12:30 - 15:00	Odbiór rowerów oraz worków	Strefa Zmian Skwer Kościuszki
13:00	Dekoracje	Meta Plaża Miejska

W sobotę, 3 sierpnia, Biuro Zawodów będzie zamknięte.

Aby odebrać pakiet startowy pokaż wydrukowany bilet QR lub wyświetl go na swoim telefonie oraz przygotuj dowód osobisty lub paszport. Kod QR zostanie przesłany na adres mailowy podany podczas rejestracji w tygodniu wydarzenia oraz będzie można pobrać z portalu SlotMarket, po zalogowaniu się na konto w zakładce "Historia Zgłoszeń".





4:18:4

Gdynia

Trasa



STREFA RODZINNA

Przyjdź na Plaże Miejską i baw się z nami! Czekają na Ciebie mnóstwo atrakcji, które zapewnią świetną zabawę dla całej rodziny:

Odnawialne źródła energii

Poznaj tajniki pozyskiwania energii z naturalnych źródeł – wiatru, słońca i wody. Zobacz, jak działają obwody elektryczne i ciesz się nauką poprzez zabawę!

Druk i pisaki 3D

Stwórz własne dzieła przy użyciu drukarki i pisaków 3D. Wykonaj zabawki, ozdoby oraz przestrzenne obrazy z koralików!

Cewka Tesli

Odkryj bezpieczne wyładowania elektryczne i posłuchaj dźwięków generowanych przez cewkę Tesli!

Nintendo Sports

Zagraj w gry sportowe na konsoli Nintendo Switch i wybierz swoją ulubioną dyscyplinę – od badmintonu po piłkę nożną!

Zajęcia sportowo-taneczne

Co 20 minut taneczne i ruchowe zajęcia prowadzone przez instruktora zumbi dla dzieci i dorosłych!

Pierwsza pomoc

Ucz się udzielania pierwszej pomocy na stoisku z fantomami, apteczkami, defibrylatorem i VR. Nasi specjaliści przeprowadzą profesjonalne szkolenia!

Skimboard 20 metrów

Doświadcz emocji skimboardingu – weź udział w szkoleniach, zawodach, pokazach oraz zabawach!

Stoiska Beach Bar

Orzeźwiający sok i woda z cytryną serwowane w motywujących kubkach. Wypróbuj blender bike i stwórz własny napój!

Standard VR

Zanurz się w wirtualnej rzeczywistości – wybierz pływanie, nurkowanie, kajakarstwo lub bieganie!

ICAROS Cloud

Innowacyjne urządzenie treningowe dla kompleksowego treningu ciała – od jogi po gry i treningi równowagi!

Godziny otwarcia

12:00 - 20:00	piątek, 2 sierpnia
9:00 - 20:00	sobota, 3 sierpnia
9:00 - 20:00	niedziela, 4 sierpnia



DOBRCZE WIEDZIEĆ

MASZ PYTANIA?

Wyślij nam wiadomość na Facebooku lub e-mailem na adres: gdynia70.3@ironman.com,
5150gdynia@theironmangroup.com lub 4184gdynia@theironmangroup.com.

RZECZY ZNALEZIONE

W punkcie info dostępne będą rzeczy znalezione.

Po zakończeniu zawodów prosimy o kontakt pod adresem gdynia70.3@ironman.com,
5150gdynia@theironmangroup.com lub 4184gdynia@theironmangroup.com, w celu odzyskania zaginionych przedmiotów i zorganizowania ich zwrotu. Obowiązują opłaty za wysyłkę.

BEZPIECZEŃSTWO I OCHRONA

Zawodnicy: Bezpieczeństwo przede wszystkim, nie podejmuj niepotrzebnego ryzyka.

Upewnij się, że podałeś swój kontakt ICE na swoim koncie na portalu SlotMarket.pl.

Kibice: Jeśli zawodnik jest długo niewidoczny na trackerze, może to być tylko błąd chipa. W nagłych wypadkach organizator skontaktuje się bezpośrednio z osobą kontaktową.

IRONMAN TRACKER

Obserwuj wyniki na żywo za pomocą aplikacji IRONMAN Tracekr. Dzięki aplikacji możesz obserwować wyniki na żywo, będziesz dostawać powiadomienia o wybranym zawodnikach, zobaczysz tabelę wyników i wiele więcej!

- **Live Web Tracker:** Zobacz godziny i aktualne tempo w ciągu kilku sekund od przekroczenia przez uczestnika każdego punktu kontrolnego. Szacowane godziny zostaną podane w oparciu o aktualne tempo.
- **Tablica liderów na żywo:** Zobacz, kto wygrywa za pośrednictwem tabeli liderów na żywo. Najlepsi biegacze w każdej kategorii będą wyświetlani w czasie rzeczywistym.
- **Śledzenie mapy na żywo:** Lokalizacje uczestników zostaną pokazane na interaktywnej mapie kursu w miarę postępów na trasie. Pozycja każdego uczestnika jest szacowana na podstawie ostatniego czasu otrzymanego z odczytu na punkcie kontrolnym.

Dane zawodników w aplikacji pojawią się w dniu wyścigu



[POBIERZ APLIKACJĘ](#)

UTRUDNIENIA W RUCHU

Czasowe utrudnienia w ruchu w dniach 3-4 sierpnia 2024 r. w związku z organizacją zawodów triathlonowych Enea IRONMAN Gdynia. W sobotę, 3 sierpnia, utrudnienia wystąpią wyłącznie na terenie miasta Gdynia. W niedzielę, 4 sierpnia, obejmą także wybrane drogi na terenie powiatu wejherowskiego.

Więcej informacji dotyczących wyłączeń dróg oraz zmian w funkcjonowaniu komunikacji miejskiej w związku z organizacją wydarzenia można znaleźć klikając w poniższy link.

[KOMUNIKAT O UTRUDNIENIACH W RUCHU](#)

INFOLINIA

Do dyspozycji kierowców i mieszkańców zostanie oddana specjalna infolinia, na której będzie można uzyskać wsparcie w zakresie informacji o objazdach czy możliwych punktach przejechania przez trasę wyścigu.

Infolinia będzie działać w poniższych dniach i godzinach:

- piątek, 2 sierpnia: 16:00 - 20:00
- sobota, 3 sierpnia: 9:00 - 18:00
- niedziela, 4 sierpnia: 7:30 - 16:00

 **+48 500 261 000**

WAZE

Zachęcamy także do skorzystania z bezpłatnej nawigacji Waze, w której uwzględnione zostaną tymczasowe wyłączenia dróg związane z wydarzeniem

UTRUDNIENIA W RUCHU

3.08.2024 r.

W godzinach 10.30 – 13.00 skwer Kościuszki, 10 Lutego, Władysława IV (od 10 lutego do Al. Zwycięstwa oba kierunki), Al. Zwycięstwa 9 (od Władysława IV do Wielkopolskiej w obu kierunkach), Świętojańska, Piłsudskiego

4.08.2024 r.

- w godz. 7.00-17.30: skwer Kościuszki, ul. Świętojańska, al. Marsz. Piłsudskiego;
- w godz. 7.30-11.30: ul. 10 lutego, ul. Władysława IV (pas w kierunku Gdańska), al. Zwycięstwa (pas w kierunku Gdańska); ul. Stryjska (w kierunku ul. Małokackiej), ul. Chwarznieńska, ul. Wiczlińska;
- w godz. 8.00-14.00: ul. Marszewska, ul. Chyłońska, ul. Wejherowska;
- w godz. 8.30-14.10: ul. Jałowcowa, ul. Jaskółcza, ul. Kartuska;
- w godz. 10:00-13:00: ul. Kielnieńska, ul. Partyzantów Koleczkowskich, ul. Oliwska;
- w godz. 10.00-12.40: ul. Strażacka, ul. Gryfa Pomorskiego, ul. Czczewska, Gdańska, ul. Kielnieńska, ul. Szemudzka, ul. Gdyńska, ul. Kartuska, ul. Księdza Wincentego Tomaszewskiego;
- w godz. 10.30-13.10: ul. Wejherowska, DW 224, ul. Wejherowska, ul. Pomorska;
- w godz. 10.30-13.50: DW 218 do Koleczkowa;
- w godz. 8.30-14.50: ul. Morska, Estakada Kwiatkowskiego (jeden pas w kierunku obwodnicy Trójmiasta), ul. Janka Wiśniewskiego (jeden pas kontra ruch), ul. Polska (kontra ruch na wysokości ul. Celnej oraz dalej zgodnie z ruchem), ul. Bernarda Chrzanowskiego, ul. Tadeusza Wendy, ul. Portowa, plac Kaszubski.

Zaplanowane objazdy:

GDYNIA

- dla mieszkańców Kamiennej Góry: służa wjazdowa/wyjazdowa na skrzyżowaniu ul. Legionów/al. Marsz. Piłsudskiego, Żwirki-Wigury/Świętojańska, Armii Krajowej/Świętojańska;
- dla mieszkańców Śródmieścia: służa wjazdowa/wyjazdowa na skrzyżowaniu ul. Wendy/św. Piotra;
- dla mieszkańców Wzgórza św. Maksymiliana: rekomendowany wyjazd w kierunku Sopotu ul. Legionów-Powstania Styczniowego, dojazd w kierunku Śródmieścia: droga Gdyńska-Śląska;
- dla mieszkańców Witomina: wjazd/wyjazd ul. Małokacka w kierunku drogi Gdyńskiej; Witomino, okolice ulicy Widnej: wjazd i wyjazd poprzez ulicę Widną-Chwarznieńską i Rolniczą;
- dla mieszkańców Chwarzna: zapewniony dojazd do obwodnicy Trójmiasta zgodnie z ruchem od ul. Obwodowej oraz antypasem od ulicy Amona-Apollina;
- dla mieszkańców Wiczlina: służa na skrzyżowaniu Dulina/Staniszewskiego, wjazd/wyjazd od strony Dąbrowy ul. Zaruskiego do Chwarznieńskiej (ruch wahadłowy na odcinku od Zaruskiego do Wiczlińskiej).
- dojazd do Demptowa będzie odbywał się przez ul. Swarzewską, dojazd do Pustek Cisowskich będzie możliwy przez tereny obiektów handlowych. Powrót ul. Kartuską.

KOLECZKOWO

- okolice ul. Chyłońskiej: wyjazd poprzez ulicę Młyńskiej do Hipicznej
- okolice ul. Hipicznej: poprzez eskortę motocyklową do ulicy Wejherowskiej w kierunku Bojana. Eskortę umawiamy na infolinii;
- okolice ul. Kamieńskiej: wyjazd poprzez przejazd nad S6 i dojazd do Kielna, dalej pasem ruchu od ulicy Tredera do Partyzantów Koleczkowskich i następnie do Karczemek; Wjazd poprzez służę z ulicy Wejherowskiej do Uberfelta.

UTRUDNIENIA W RUCHU

Zaplanowane objazdy:

KIELNO

- Wyjazd w kierunku Karczemek poprzez rondo na ul. Wejherowskiej, ul. Szkolną i ul. Tredera, służę na ul. Oliwskiej i dojazd do Karczemek. Dojazd poprzez służę z ulicy Wejherowskiej do Uberfelta w Koleczkowie, następnie ulicą Kamieńską przejazd nad S6 i dojazd do Kielna.

WARZNO

- Dojazd i wyjazd poprzez odseparowany pas ruchu od ulicy Starowiejskiej, od ronda do ulicy Polnej.

CZECZEWO

- Dojazd i wyjazd poprzez udostępniony pas ruchu wahadłowego od ulicy Gdańskiej do Przodkowskiej.

KŁOSOWO – KŁOSÓWKO

- Poprzez eskortę motocyklową do ulicy Szemudzkiej w Kłosówku, w kierunku Kielna. Eskortę umawiamy na infolinii.

KOWALEWO – KIELEŃSKA HUTA – SZEMUDZKA HUTA

- Poprzez eskortę motocyklową do ulicy Letniej w Kowalewie lub Wejherowskiej w Szemudzie. Eskortę umawiamy na infolinii.

SZEMUD

- Wyjazd i wjazd poprzez ruch wahadłowy od ulicy Tomaszewskiego do Kartuskiej.

PRZETOCZYNO – SOPIESZYNO

- Poprzez eskortę motocyklową do ulicy Kwiatowej w Sopieszynie i dalej w kierunku Gowina. Eskortę umawiamy na infolinii.

NOWY DWÓR – BIESZKOWICE

- Poprzez eskortę motocyklową do ulicy Zbychowskiej lub dalej w kierunku Koleczkowa. Eskortę umawiamy na infolinii.

UWAGA

- Skwer Kościuszki będzie zamknięty w dniach 2-4 sierpnia od ulicy Waszyngtona. Możliwość wjazdu dla najemców możliwa będzie jedynie na podstawie przepustek dostępnych u ochrony,
- Organizatorzy wydarzenia udostępnią specjalną infolinię, dzwoniąc pod nr. tel. 500 261 000 na bieżąco będzie można dowiedzieć się o wprowadzonych zmianach w ruchu. Infolinia będzie czynna w sobotę (3 sierpnia) w godz. 9.00- 18.00 oraz w niedzielę (4 sierpnia) w godz. 7.30- 17.30,
- Meta wszystkich wyścigów – podobnie jak w poprzednich latach – będzie się znajdować na środku plaży Śródmieście,

SPONSOR TYTULARNY



PARTNER STRATEGICZNY



SPONSORZY OFICJALNI



SPONSORZY



PARTNERZY



PATRONI MEDIALNI

