

Limity czasowe do ukończenia poszczególnych odcinków trasy do ukończenia Enea IRONMAN 70.3 Gdynia oraz Sztafety Enea IRONMAN 70.3 Gdynia

Limity czasowe poszczególnych konkurencji:

Etap pływacki: 1 godzina 10 minut

Etap pływacki i etap kolarski: 5 godzin 30 minut

Etap pływacki, etap kolarski i etap biegowy: 8 godzin 30 minut

Aby zostać sklasyfikowanym podczas Enea IRONMAN 70.3 Gdynia oraz Sztafety Enea IRONMAN 70.3 Gdynia, wszystkie etapy wyścigu należy ukończyć poniżej 5 godzin

Godziny ukończenia poszczególnych odcinków trasy zawodów.

Punkt trasy (km)	Opis punktu trasy	Godzina (HH:MM)	Uwagi.
Pływanie – 1900 m	Meta Pływania	10:55	Godzina ukończenia trasy pływackiej
Strefa zmian (T1)	Opuszczenie ze strefy T1	11:05	Po przekroczeniu tej godziny nie będzie można wyjechać na trasę kolarską
Rower – 20,6 km	Koleczkowo, rondo	11:37	Po tej godzinie nie będzie można dalej kontynuować wyścigu.
Rower – 30,6 km	Czczewo, skrzyżowanie ulic Czeczewskiej i Gdańskiej	12:04	Po tej godzinie nie będzie można dalej kontynuować wyścigu.
Rower- 42,8 km	Szemud, skrzyżowanie ulic Tomaszewskiego i Wejherowska	12:37	Po tej godzinie nie będzie można dalej kontynuować wyścigu.
Rower – 54,6 km	Skrzyżowanie DW 224 i DW 218	13:09	Po tej godzinie nie będzie można dalej kontynuować wyścigu.
Rower – 67,8 km	Koleczkowo, rondo	13:44	Po tej godzinie nie będzie można dalej kontynuować wyścigu.
Rower – 90 km	Przybycie do strefy T2	15:15	Godzina ukończenia etapu kolarskiego
Strefa zmian T2	Opuszczenie strefy T2	15:12	Po przekroczeniu tej godziny nie będzie można wybiec na trasę biegową
Bieg – 21,1 km	Meta	18:15	Godzina ukończenia etapu pływackiego, kolarskiego i biegowego, po tej godzinie nastąpi dyskwalifikacja