

**Limity czasowe do ukończenia poszczególnych odcinków trasy do ukończenia 4:18:4  
Gdynia powered by sportano.pl**

Limity czasowe poszczególnych konkurencji:

Etap pływacki: 15 minut

Etap pływacki i etap kolarski: 1 godzina 10 minut

Etap pływacki, etap kolarski i etap biegowy: 2 godziny

Aby zostać sklasyfikowanym podczas 4:18:4 Gdynia powered by sportano.pl, wszystkie etapy wyścigu należy ukończyć poniżej 2 godzin.

Limit ukończenia poszczególnych odcinków trasy zawodów:

*Czas ukończenia odcinków trasy jest liczony od momentu rozpoczęcia etapu pływackiego przez zawodnika.*

Punkt trasy (km)	Opis punktu trasy	Godzina (HH:MM)	Uwagi.
Pływanie – 400 m	Meta Pływania	11:15	Limit ukończenia trasy pływackiej
Strefa zmian (T1)	Opuszczenie ze strefy T1	11:25	Po tym czasie nie będzie można dalej kontynuować wyścigu.
Rower – 18 km	Przybycie do strefy T2	12:10	Limit ukończenia etapu pływackiego i kolarskiego
Strefa zmian T2	Opuszczenie strefy T2	12:20	Po tym czasie nie będzie można dalej kontynuować wyścigu.
Bieg – 4 km	Meta	13:00	Limit ukończenia etapu pływackiego, kolarskiego i biegowego, po tym czasie nastąpi dyskwalifikacja